Www.ozc-rotterdam.nl

Langs de Lijn

Korfbalvereniging

OZC

Overkanters Zuiden Combinatie

sportplus

Seizoen 22/23

Editie 4

Clubblad OZC

Bericht van de Voorzitter

Penningmeester

Aftrap zaalseizoen is weer gedaan en het is afwachten wat het zaalseizoen weer gaat brengen. Sinds lange tijd 3 F-teams ingeschreven en we hopen dat deze teams bij elkaar blijven om lekker door te groeien. Hadden we in elke leeftijdscategorie maar deze groei wat me brengt op een kritisch punt (je) m.b.t. het opzeggen midden in het seizoen wat problemen geeft in teams qua bezetting. De redenen laat ik in het midden maar het is er niet om blij van te worden.
Ligt de drempel zo laag dat men maar stopt, roep om aandacht, of wil men gehoord worden. Het is overigens niet alleen in de sport, maar helaas lijkt dit een hedendaagse tendens.

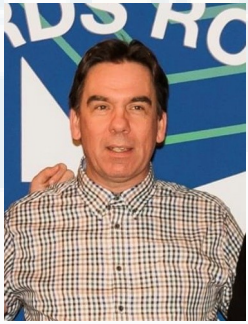
Gelukkig worden de activiteiten weer opgepakt met Halloween een leuke griezeldisco en sinds lange tijd een playbackshow in de kantine waarbij ouderwets het dak eraf ging met veel publiek.
Voor nu staat de nieuwjaarsreceptie op de planning, BBM2023 en de voorbereidingen voor Paaskamp zijn weer zachtjes begonnen. Uiteraard zijn activiteiten in overleg te plannen als men iets wil organiseren.

Op het moment zijn er veel publicaties over verenigingen die het moeilijk hebben en zo'n 1000 verenigingen staan op omvallen. Ook veel berichten dat mensen stoppen met sporten en verenigingen de rug toekeren. Al met al wordt het steeds lastiger als vereniging te acteren en verder te gaan. De verenigingen moeten zich onderscheiden, ondernemen, veilig "huis" bieden, financiële huishouding op orde hebben en vrijwilligers moeten vaak de handen uit de mouwen steken om anderen te pleasen en ga zo maar door. Ga er maar aan staan in deze tijd waar een kritische noot vaak al direct consequenties heeft.

Bestuurlijk hebben we een nieuwtje dat we kunnen melden dat een aspirant penningmeester zich heeft aangemeld. Madelon van Keeren gaat meedraaien en zich verkiesbaar stellen in de komende ALV als penningmeester. Hiermee hebben we weer een 5-koppig bestuur waarbij de verhouding qua dames-heren nu 3 op 2 . Zoals gebruikelijk tegenwoordig moeten we hier wat van vinden en de heren in het bestuur hebben grote moeite met deze ongelijkheid. Wij mannen strijden voor onze rechten en maken oprecht bezwaar tegen deze scheve verhouding ☺
Madelon welkom in het bestuur, maar wel eerst de stemmen winnen bij de leden.

Gelukkig hebben we weer kunnen eindigen met een goed bericht.
Voor nu veel plezier met de start van het zaalseizoen en natuurlijk Sinterklaas

Groeten,
Danny



Handige adressen

Adres: Enk 190

Postcode: 3075 VC Rotterdam

Telefoon nummer: 010-4321189

Email: secretariaat@ozc-rotterdam.nl

Voorzitter: Danny Schipper
Telefoon: 06 – 53 11 17 08
E-mail: voorzitter@ozc-rotterdam.nl

Secretaris: Cindy Boender
Telefoon: 06 – 80 11 22 41
E-mail: secretariaat@ozc-rotterdam.nl

Penningmeester: Vacant
Telefoon:
E-mail: penningmeester@ozc-rotterdam.nl
Bankrekeningnummer: NL75 INGB 0006 5215 32

Algemene zaken: Boyd IJzelenberg
Telefoon: 06 – 25 11 31 94
E-mail: secretariaat@ozc-rotterdam.nl

Technische zaken: Yvonne Sap
Telefoon: 06 – 29 56 52 05
E-mail: yhj.sap@sap.beheer.com

Kantinezaken: Boyd IJzelenberg
Telefoon: 06 – 25 11 31 94
E-mail: kantine@ozc-rotterdam.nl

Vrijwilligers-coördinatie: Hester Barreveld
Telefoon:
E-mail: secretariaat@ozc-rotterdam.nl

Voorzitter sponsorcommissie: Vacant
Telefoon:
E-mail: prsponsor@ozc-rotterdam.nl

Wedstrijdsecr Jeugd: Elza Burg
Telefoon: 06 – 13 23 17 20
Telefoon: 010 – 480 14 48
E-mail: secrjeugd@ozc-rotterdam.nl

Aanspreekpunt ouders DEF: Elza Burg
Telefoon: 06 – 13 23 17 20
E-mail: secrjeugd@ozc-rotterdam.nl

Aanspreekpunt ouders ABC: Vacant
Telefoon:
E-mail:

Wedstrijdsecretariaat Senioren: Michelle de Vlaam
Telefoon: 06-17 30 01 35
E-mail: secrsenior@ozc-rotterdam.nl

Aanspreekpunt Senioren: Michelle de Vlaam
Telefoon: 06-17 30 01 35
E-mail: secrsenior@ozc-rotterdam.nl

Trainers coördinator: Antonio v.d. Biezen
Telefoon: 06 – 41 98 32 55
E-mail: advdbiezen@gmail.com

Voorzitter TC: Vacant
E-mail:

Redactie LdL: Erik van Rosengarten
Telefoon: 06 – 18 76 09 35
E-mail: redactie.ozc.ldl@gmail.com

https://www.instagram.com/ozc.rotterdam/

https://www.facebook.com/OZCRotterdam/

https://www.tiktok.com/@ozc.rotterdam

TRAININGSTIJDEN ZAAL 22/23

PER 01/11

Dinsdag

Team	Tijd	Waar
Kweekvijver	18:15—19:15	Portus ZMH
F-Groep	18:30—19:30	De Mare
E- Groep	18:30—19:30	Portus ZMH
D- Groep	18:30—19:30	De Enk
C1	18:30—19:30	De Enk
B1	19:30—20:30	De Enk
A1	19:30—20:30	De Enk
Selectie	20:30—21:30	De Enk

Donderdag

Team	Tijd	Veld
E- Groep	18:30—19:30	De Enk
D- Groep	18:30—19:30	De Enk
C1	19:30-20:30	De Enk
B1	19:30—20:30	De Enk
A1	20:30—21:30	De Enk
3	20:30—21:30	De Enk
Selectie	21:30—22:30	De Enk

Zaterdag

Kangoeroes	11:00—12:00	De Mare

TC Bericht

Technische commissie

Kleding Mededeling!

De afgelopen weken zijn er veel broekjes, rokjes en shirtjes uitgedeeld.
Uiteraard is het mogelijk om te ruilen als het te klein / te groot is.
Geef het door aan je trainer en dan regelen we het op een dinsdag, donderdag of zaterdag.

Groetjes
Michelle

Bar rooster (Speeldagen)

Beste OZC'ers,

Inmiddels zijn we overgegaan naar Sporthal de Enk. We waren inmiddels gewend aan onze eigen warme kantine.

Nu zijn we de komende periode te vinden in de Enk. Daar zullen wij alle zeilen bij zetten om het net zo'n gezellig en een vertrouwd gevoel te geven als 200 meter verderop.

Beperkt in de faciliteiten en middelen zijn we en daar zijn we ook zeker van bewust, maar dat neemt niet weg dat we heel veel tijd steken om de gasten een gevuld gevoel te geven.

Tot in de zaal!!!

De kantinecommissie

03-12-2022	09:30	10:00	2	10:00	F3
03-12-2022	10:00	11:00	2	11:00	E1
03-12-2022	11:00	12:10	2	12:10	D2
03-12-2022	12:10	13:10	2	13:10	D1
03-12-2022	13:10	14:20	2	14:20	C1
03-12-2022	14:20	15:20	2	15:20	A1
03-12-2022	15:20	16:40	2	16:40	Selectie
03-12-2022	16:40	17:50	2	17:50	Vacant
03-12-2022	17:50	19:10	2	19:10	3e
03-12-2022	19:10	20:20	2		Vacant
03-12-2022	20:20	Sluit	2		Selectie

Wedstrijddatum	vanaf:	tot:	aantal personen	Aanvangstijd wedstrijd	Thuis team
10-12-2022	15:30	16:00	2	16:00	Selectie
10-12-2022	16:00	17:20	2	17:20	Vacant
10-12-2022	17:20	18:30	2		Vacant
10-12-2022	18:30	Sluit	2		Selectie

Wedstrijddatum	vanaf:	tot:	aantal personen	Aanvangstijd wedstrijd	Thuis team
17-12-2022	11:30	12:00	2	12:00	F2
17-12-2022	12:00	13:00	2	13:00	E2
17-12-2022	13:00	14:00	2	14:00	D1
17-12-2022	14:00	15:00	2	15:00	D2
17-12-2022	15:00	16:00	2	16:00	Vacant
17-12-2022	16:00	17:20	2	17:20	C1
17-12-2022	17:20	18:20	2	18:20	B1
17-12-2022	18:20	19:30	2		3
17-12-2022	19:30	Sluit	2		Vacant

Bar rooster (training)

Week 48	Di 29-11-22	Jennifer	Evi
	Do 1-12-22	Maayke	Gracielle

Bardienst rooster December 2022

Week	Dag	18:30 uur tot 19:30 uur	19:30 uur tot 20:30 uur
Week 49	Di 6-12-22	Juanita	Evi
	Do 8-12-22	Gea	Gracielle
Week 50	Di 13-12-22	Trisha	Ruud
	Do 15-12-22	Ankur	Sevim
Week 51	Di 20-12-22	Maayke	Evi
	Do 22-12-2w	Jennifer	Gracielle

KOPJE KOFFIE VOOR DE WEDSTRIJD?

ZONDER BARDIENST LUKT DAT NIET, DUS SCHRIJF JE NU IN!

BARDIENST: VOOR ELKAAR!

BESTUURSZAKEN KV OZC

Beste leden, ouders, vrijwilligers en alle andere betrokkenen,

Binnenkort op de planning, de Algemene Leden Vergadering.

Voor een ieder die nog niet weet wat dit precies is, hierbij een klein stukje uitleg.
Twee keer per jaar vindt er een ledenvergadering bijeenkomst plaats waarin het bestuur verantwoording aflegt over het door haar gevoerde beleid.
Onderstaande punten worden veelal besproken.

- Het vaststellen van alle lopende zaken;
- Alle commissies leveren het jaarverslag in en deze evalueren we tijdens de ALV.
- Het vaststellen van de jaarrekening en de begroting;

Elk lid heeft in de ledenvergadering één stem. Leden die niet zelf op de ledenvergadering aanwezig kunnen zijn, kunnen altijd nog informatie aanvragen bij het secretariaat.

Hierbij nodigen wij dan ook een ieder uit om aanwezig te zijn op de eerstvolgende ALV, d.d. 19 december 2022 om 19:30 uur.

We zullen de punten van de vorige ALV uiteraard ook behandelen.

Daarnaast willen we natuurlijk ook alvast iedereen uitnodigen voor de NIEUWJAARSRE-CEPTIE!
We trappen korfbaljaar 2023 af met onze jaarlijkse borrel! Kom gezellig bijpraten onder genot van een hapje en een drankje op zaterdag 07 januari 2023 vanaf 15:00 uur.

!! Ook huldigen wij hierin onze jubilarissen !!

De vacature "penningmeester" is voorlopig vervuld, door onze nieuwe aanwinst Madelon van Keeren. Zij zal de komende tijd begeleid worden door onze voorzitter Danny Schipper ivm de overdracht.
Echter dient er tijdens de ALV ook gestemd te worden door onze leden of hiermee akkoord zal worden gegaan.

19 november jl. heb ik veel vrijwilligers mogen treffen om het presentje te mogen overhandigen tbv 2021. Ook heb ik er veel gemist. Deze zal ik persoonlijk nog een berichtje sturen.

De kantine heeft ook inmiddels een leuke glow up gekregen, door de nieuwe, frisse tafels die er staan. Ziet er weer fris uit!

Tot zover de globaal lopende zaken van het bestuur.

Namens het bestuur, bedankt voor jullie betrokkenheid van het afgelopen jaar.

Met sportieve groet,

Secretariaat OZC
Cindy Boender

Kangoeroeklup

Spelers: Amaya, Amine, Salim, Bentley, Blake, Dani, Emma, Maren, Jayce, Ziggie, Loes, Lucia, Mirza, Mody, Rudy, Liv, Terje, Victoria,Yoa, Zoe

Toen de korfbal al naar binnen was waren de kangoeroes nog lekker buiten aan het spelen.
1x was de voorspelling niet zoals beloofd en zijn we flink nat geregend.
Maar de kinderen hebben toch wel lol en de ouders waren blij met de nieuwe dug-outs.
Keer daarna waas het lekker weer en zijn we toch buiten gebleven.
Daarna de 1e keer binnen. We mogen altijd de gymzaal van de Mare gebruiken.
Leuk, weer nieuwe technieken en materialen om te gebruiken.
Toch grappig om te zien dat kinderen die er vorig jaar al waren nu nog de vaste dingen in de zaal weten. Zoals niet klimmen zonder ouder of juf erbij. Maar ook het heen en weer rennen tussen de dikke matten aan het eind van de les.
En gelukkig zijn de stickers ook mee naar binnen verhuisd.
Afgelopen week konden we niet spelen, iets met nieuwe sleutels van de Mare die wij nog niet hadden. Helaas.
Nu eerst de Pieten training en dan zaterdag weer in de Mare.
Groeten van Danny, Isabel en Elza.

GEZOCHT!
Als de kinderen 8x geweest zijn mogen ze een cadeautje uitzoeken.
Gewoon een klein dingetje die nog uit de kasten van ouders komen van de oudere kinderen.
MacD speeltjes of die spullen die je kind krijgt bij een tractatie maar waar het nooit mee speelt.
Heb je daar ook nog van liggen en wil je dat wel kwijt, dan zijn wij er blij mee. Neem even contact op met Elza om af te spreken over donatie.

Spelers: Bentley, Darian, Filip, Jayce, Milena, Ziggie, Kim, Lucia, Aris, Jasmijn, Mirza, Sabeau, Liv, Terje.

Voor de oplettende lezer die ziet misschien wat dubbele namen met het stukje van de kangoeroes.
Dat klopt.
Kinderen stromen na de kangoeroes door naar de kweekvijver waar ze echt gaan leren korfballen.
Maar soms kunnen ze de kangoeroes nog niet missen en komen ze gezellig op zaterdag ook. Mag allemaal.
We trainen trouwens in de Gymzaal van Portus Zuidermavo/havo. Zegt je misschien niks tot ik zeg dat dat Calvijn Vreewijk is. ;)
Het is best druk en ze hebben veel aandacht nodig om ze gelijk de juiste technieken aan te leren.
Gelukkig zijn er een paar korfbalvaders bij die assisteren.
En sinds 3 weken is er een stagiair. Ravi doet de sportopleiding van de Zuidermavo en zit daar in de 3e.

Voor nu ligt de nadruk in de training even op vangen. En natuurlijk altijd scoren, alleen hebben we in de zaal alleen rieten manden, maar daar zijn hele generaties groot mee geworden dus kan best.
Groeten Elza

OZC F

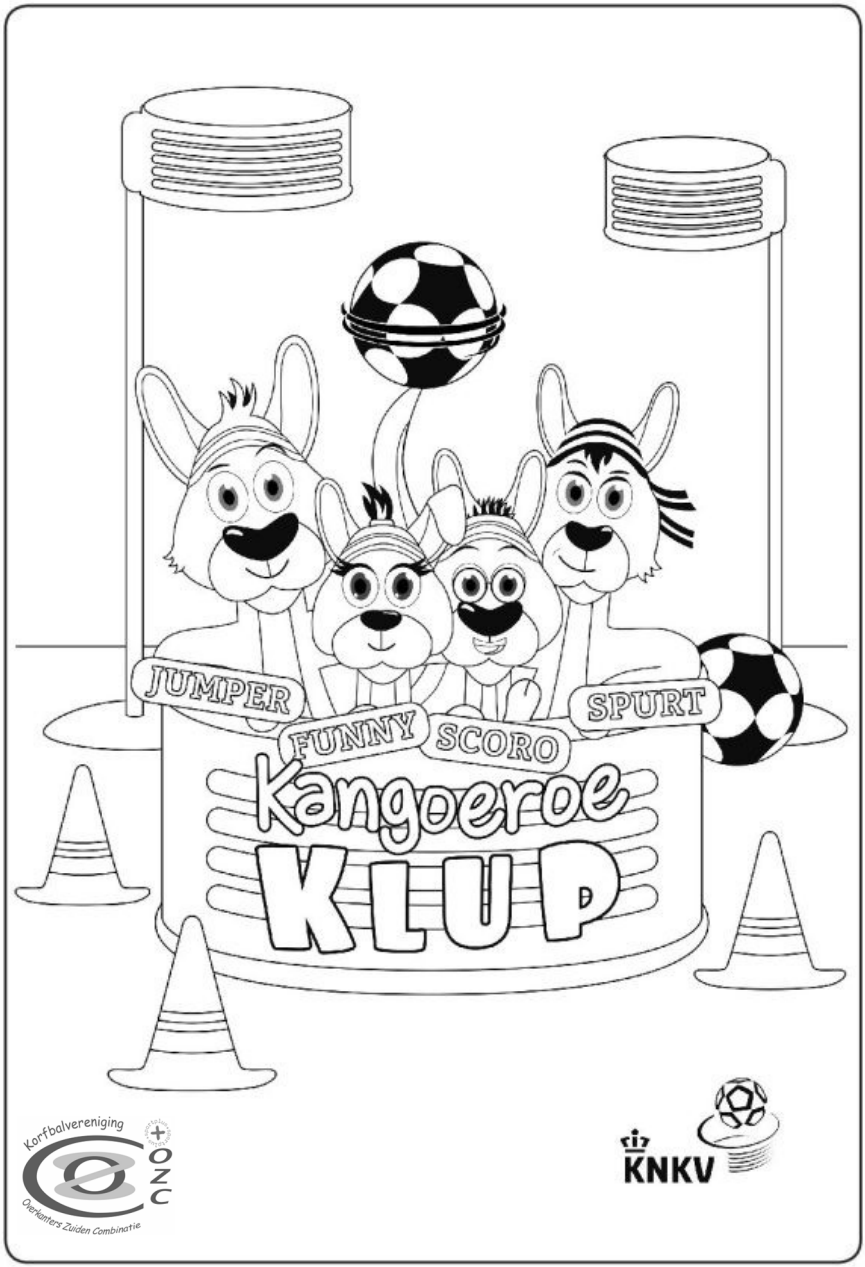
Spelers F1: Guusje, Mas, Pepijn, Ryan, Sef en Pip. Coaches Bennie en Reiner

Spelers F2: Thijs, Tessa, Dave, Memphis, Jahnilio. Coach: Marianne Immers

Spelers F3: Liv, Mees, Marcos, Barnabas, Levi. Coaches: Esther en Mayra

De kinderen uit de F hebben er plezier in en dat stralen ze uit. Nadat de F groep op het veld langzaamaan begon uit te breiden en er op een gegeven moment bij de wedstrijden meer kinderen aan de kant moesten zitten dan dat er in het veld konden staan werd de keuze gemaakt om in de zaal van 2 naar 3 F-ploegjes te gaan. Dat leidde natuurlijk wel tot een grote reorganisatie, want wie moet dan in welke ploeg komen en hoe zorgen we ervoor dat elke ploeg ook gecoacht wordt? Uiteindelijk werd Reiner bereid gevonden om te helpen coachen en werd in de samenstelling van elk ploegje rekening gehouden met de leeftijden (in de F moet de gemiddelde leeftijd 7 zijn), een mix van ervaren en minder ervaren spelers, coaches die hun eigen kind kunnen coachen en zo nog een heleboel factoren. Uiteindelijk trainen de kinderen allemaal samen en rennen ze op dinsdag gewoon met bijna 20 man stuiterend door elkaar heen in de kleine gymzaal de Mare.

Trainer/coach Bennie Tonnon mag dan elke dinsdagavond uitgeblust thuiskomen, voor de ouders is het leuk om te zien wat er toch in 2 tot 3 jaar tijd is gebeurd. Want vergeet niet… 3 jaar geleden had OZC helemaal geen F ploeg meer. Ondertussen trainen er 3 ploegjes, hebben de kinderen een hele leuke band met elkaar, hebben ze er veel plezier in en staan er al kinderen in de kweekvijver te trappelen om ook aan te kunnen sluiten. Ook korfballend is te zien hoe de kinderen zich hebben weten te ontwikkelen. Van een wedstrijd waarin de coaching vooral bestond uit het roepen van: 'nee, nu moet je gaan verdedigen en dat is aan de andere kant', naar kinderen die begrijpen hoe een wedstrijd eruit ziet, wie die man of vrouw is met de fluitje in zijn/haar hand en die ballen plaatsen die vaker wel dan niet worden gevangen. Ook is het leuk om te zien hoe de nieuwe kinderen die nu instromen zich optrekken aan de andere spelers en op die manier snel meedraaien met het spel.


JUMPER
FUNNY
SCORO
SPURT
Kangoeroe
KLUP
Korfbalvereniging
OZC
Oostkamters Zuiden Combinatie
KNKV

F1

Dames: Pip, Guusje
Heren: Sef, Ryan, Mas, Pepijn
Coach: Bennie, Reiner

Wedstrijden:

26-11-2022	10:00	RWA F1 - OZC F1	7 - 6
03-12-2022	10:00	OZC F1 - KCC/CK Kozijnen F1	
10-12-2022	09:00	Nieuwerkerk F2 - OZC F1	
17-12-2022	13:00	OZC F1 - KCR F1	
21-01-2023	11:00	KOAG F1 - OZC F1	
28-01-2023	12:00	OZC F1 - Korbis F1	
04-02-2023	10:00	OZC F1 - RWA F1	
11-02-2023	10:00	KCC/CK Kozijnen F1 - OZC F1	
18-02-2023	10:00	OZC F1 - Nieuwerkerk F2	
11-03-2023	10:00	KCR F1 - OZC F1	
25-03-2023	10:00	OZC F1 - KOAG F1	
01-04-2023	10:00	Korbis F1 - OZC F1	

F2

Dames: Tessa
Heren: Janhilio, Dave, Memphis, Thijs
Coach: Marianne

Wedstrijden:

26-11-2022	10:15	ZKV (Zu) -OZC F2	14 - 1
03-12-2022	11:00	OZC F2 - KCC/CK Kozijnen F2	
10-12-2022	10:00	IJsselvogels F1 - OZC F2	
17-12-2022	12:00	OZC F2 - KCR F3	
21-01-2023	10:00	KOAG F2 - OZC F2	
28-01-2023	13:00	OZC F2 - WION F1	
04-02-2023	10:00	OZC F2 - ZKV (Zu) F1	
11-02-2023	11:00	KCC/CK Kozijnen F2 - OZC F2	
18-02-2023	10:00	OZC F2 - IJsselvogels F1	
11-03-2023	10:00	KCR F3 - OZC F2	
25-03-2023	11:00	OZC F2 - KOAG F2	
01-04-2023	09:00	WION F1 - OZC F2	

F3

Dames: Liv
Heren: Mees, Barnabas Adrian, Levi, Marcos
Coach: Esther, Mayra

Wedstrijden:

26-11-2022	10:00	KCC/CK Kozijnen F3 - OZC F3	12 - 9
03-12-2022	10:00	OZC F3 - Nieuwerkerk F4	
17-12-2022	12:00	OZC F3 - KCR F4	
14-01-2023	09:00	KCR F4 - OZC F3	
21-01-2023	09:00	RWA F2 - OZC F3	
28-01-2023	12:00	OZC F3 - Vitesse (Ba) F2	
04-02-2023	11:00	OZC F3 - KCC/CK Kozijnen F3	
11-02-2023	09:00	Nieuwerkerk F4 - OZC F3	
11-03-2023	09:30	Vriendenschaar (B) F1 - OZC F3	
18-03-2023	10:00	OZC F3 - Vriendenschaar (B) F1	
25-03-2023	10:00	OZC F3 - RWA F2	
01-04-2023	09:00	Vitesse (Ba) F2 - OZC F3	

Een nieuwe Team foto gaan we ook nog maken

E1

Dames: Zoë, Liona, Eefje, Nina

Heren: Huseyin

Coach: Rinse, Remco

Wedstrijden:

03-12-2022	11:00	OZC E1 - IJsselvogels E2
17-12-2022	12:00	OZC E1 - Korbis E2
07-01-2023	09:00	KCC/CK Kozijnen E2 - OZC E1
14-01-2023	10:00	Nieuwerkerk E3 - OZC E1
21-01-2023	12:00	KOAG E1 - OZC E1
28-01-2023	12:00	OZC E1 - KCR E4
11-02-2023	09:00	IJsselvogels E2 - OZC E1
18-02-2023	10:00	OZC E1 - KCC/CK Kozijnen E2
04-03-2023	13:00	Korbis E2 - OZC E1
18-03-2023	10:00	OZC E1 - Nieuwerkerk E3
25-03-2023	11:00	OZC E1 - KOAG E1
01-04-2023	10:00	KCR E4 - OZC E1

E2

Dames: Brechtje, Khloe, Tamika, Queen, Marwa, Jill

Heren:

Coach: Nikkie, Vacature

Wedstrijden:

26-11-2022	09:00	Vitesse (Ba) E3 - OZC E2	9 - 4
03-12-2022	10:00	OZC E2 - Nieuwerkerk E8	
17-12-2022	13:00	OZC E2 - Korbis E6	
14-01-2023	09:30	Vriendenschaar (B) E3 - OZC E2	
28-01-2023	13:00	OZC E2 - 't Capproen E1	
21-01-2023	13:45	Korbis E6 - OZC E2	
04-02-2023	11:00	OZC E2 - Vitesse (Ba) E3	
11-02-2023	10:00	Nieuwerkerk E8 - OZC E2	
18-02-2023	09:30	't Capproen E1 - OZC E2	
18-03-2023	10:00	OZC E2 - Vriendenschaar (B) E3	
25-03-2023	10:00	OZC E2 - KOAG E4	
01-04-2023	10:00	KOAG E4 - OZC E2	

D1

Dames: Fenna, Deylucia, Zoe, Nidalia, Azra, Kayleigh, Ishara,

Heren: Umeyr, Kick

Coach: Joyce, Elena

Wedstrijden:

26-11-2022	11:00	ONDO (G) D3 - OZC D1	6 - 1
03-12-2022	13:10	OZC D1 - RWA D2	
10-12-2022	14:30	Eureka D1 - OZC D1	
17-12-2022	14:00	OZC D1 - Avanti/Post Makelaardij D3	
21-01-2023	11:00	Maassluis D2 - OZC D1	
28-01-2023	14:10	OZC D1 - Korbis D3	
04-02-2023	13:05	OZC D1 - ONDO (G) D3	
11-02-2023	13:10	RWA D2 - OZC D1	
18-02-2023	12:10	OZC D1 - Eureka D1	
11-03-2023	11:00	Avanti/Post Makelaardij D3 - OZC D1	
25-03-2023	13:00	OZC D1 - Maassluis D2	
01-04-2023	13:00	Korbis D3 - OZC D1	

Een nieuwe Team foto gaan we ook nog maken

D2

Dames: Noemie, Shade, Chelsea, Ilza, Sarah

Heren: Adrien, Rafael, Noah, Roan

Coach: Frank, Erik

Wedstrijden:

26-11-2022	11:00	Vitesse (Ba) D2 - OZC D2	7 - 7
03-12-2022	12:10	OZC D2 - Nieuwerkerk D5	
17-12-2022	15:00	OZC D2 - Valto D4	
07-01-2023	13:05	KCC/CK Kozijnen D3 - OZC D2	
21-01-2023	10:20	De Meervogels D2 - OZC D2	
04-02-2023	12:05	OZC D2 - Vitesse (Ba) D2	
11-02-2023	12:00	Reeuwijk D1 - OZC D2	
18-02-2023	11:10	OZC D2 - KCC/CK Kozijnen D3	
04-03-2023	11:00	Nieuwerkerk D5 - OZC D2	
11-03-2023	11:00	Valto D4 - OZC D2	
18-03-2023	11:00	OZC D2 - Reeuwijk D1	
25-03-2023	12:00	OZC D2 - De Meervogels D2	

Een nieuwe Team foto gaan we ook nog maken

C1

Dames: Micah, Shamayra, Elin, Shivani, Sevda Nur, Defnenaz, Ninon, Djeneba

Heren: Ricardo, Mike, Ashyloh,

Coach: Kevin v L., Thom

Wedstrijden:

26-11-2022	14:20	De Meervogels C3 - OZC C1	1 - 3
03-12-2022	14:20	OZC C1 - PKC/Vertom C6	
10-12-2022	10:30	Nexus C1 - OZC C1	
17-12-2022	17:20	OZC C1 - Excelsior C3	
14-01-2023	15:05	NIO C1 - OZC C1	
21-01-2023	11:00	Weidevogels C2 - OZC C1	
04-02-2023	14:10	OZC C1 - De Meervogels C3	
11-02-2023	16:10	PKC/Vertom C6 - OZC C1	
18-02-2023	13:15	OZC C1 - Nexus C1	
11-03-2023	11:00	Excelsior C3 - OZC C1	
18-03-2023	12:00	OZC C1 - NIO C1	
25-03-2023	15:05	OZC C1 - Weidevogels C2	

B1

Dames: Evi, Eyah, Melike, Jada, Chelsey, Evy, Tessa, Lizzy

Heren: Sinan, Thomas

Trainers : Hester, Eric

Teambegleider: Logan

Wedstrijden:

26-11-2022	11:05	Trekvogels B1 - OZC B1	1 - 9
17-12-2022	18:20	OZC B1 - Weidevogels B2	
14-01-2023	15:25	De Meervogels B1 - OZC B1	
21-01-2023	15:00	Dunas B3 - OZC B1	
28-01-2023	15:10	OZC B1 - Olympia (S) B2	
04-02-2023	15:10	OZC B1 - Trekvogels B1	
11-03-2023	11:00	Weidevogels B2 - OZC B1	
18-03-2023	13:00	OZC B1 - De Meervogels B1	
25-03-2023	14:05	OZC B1 - Dunas B3	
01-04-2023	12:00	Olympia (S) B2 - OZC B1	

BOWMAN
CHIROPRACTIE & GEZONDHEIDSSPECIALIST

A1

Dames: Khianna, Sanne, Mayra, Nikkie

Heren: Max, Curtis, Felix, Milan, Jamie

Trainers : Dennis, Winni

Wedstrijden:

26-11-2022	17:00	Fortuna/Delta Logistiek A4 - OZC A1	11 - 12
03-12-2022	15:20	OZC A1 - Excelsior A1	
10-12-2022	15:05	Nexus A1 - OZC A1	
14-01-2023	14:00	Reeuwijk A1 - OZC A1	
21-01-2023	17:00	Dunas A2 - OZC A1	
28-01-2023	16:15	OZC A1 - KOAG A2	
04-02-2023	16:10	OZC A1 - Fortuna/Delta Logistiek A4	
11-02-2023	15:15	Excelsior A1 - OZC A1	
18-02-2023	16:45	OZC A1 - Nexus A1	
18-03-2023	14:00	OZC A1 - Reeuwijk A1	
25-03-2023	16:10	OZC A1 - Dunas A2	
01-04-2023	14:00	KOAG A2 - OZC A1	

BOWMAN
CHIROPRACTIE & GEZONDHEIDSSPECIALIST

BOWMAN

CHIROPRACTIE & GEZONDHEIDSSPECIALIST

Trotse sponsor van het A1-team en het B1-team van OZC Rotterdam

Wie zijn we: Een Chiropractiepraktijk in Barendrecht

Wat doen we: We behandelen mensen van jong tot oud met diverse lichamelijke klachten

Wat houdt dit in: Wij zorgen dat het lichaam in balans is en daardoor optimaal kan presteren.

Door het lichaam als een geheel te zien pakken we

de oorzaak aan van klachten of blokkades in het lichaam.

Benieuwd: Maak een afspraak voor een gratis screening of een behandeling.

Contact: telnr. 0180-628775

Of online via onze website: www.bowmanchiropractie.nl

KEURSLAGER

Vrijhof V.O.F. *keurslager*

Spinozaweg 195, Rotterdam
T. 0104196562
vrijhof.keurslager.nl, info@vrijhof.keurslager.nl

"Uw zorgen vertrouwd uit handen."

Reeds 50 jaar een begrip in Rotterdam

van Ballegooijen
UITVAARTVERZORGING

WWW.BALLEGOOIJEN.NL
010-4855110
STREVELSWEG 335 | 3073 DZ ROTTERDAM

HORENZON

John Roodzant | Heerjansdam | T. 06-44850653 | E. zonwering@horenzon.nl
www.horenzon.nl

RAAAK
personeel.nl

FENGER CONSULTANCY
urban planning & design

1

Heren: Michael, Troy, Thom, Frank, Thijs, Dennis, Dwight, Erik, Antonio, Rinse en Boyd

Dames: Elena, Isabel, Maaike, Ginny, Iris, Tamara, Talitha, Winni, Joyce, Luthsainy en Karina

Coach: Mark, Melina

Wedstrijden:

26-11-2022	18:35	NIO 1 - OZC 1	25 - 24
03-12-2022	19:10	OZC 1 - Movado 1	
10-12-2022	17:20	OZC 1 - Atlas 1	
17-12-2022	16:25	DSO (K) 1 - OZC 1	
14-01-2023	17:20	OZC 1 - Korbatjo 1	
21-01-2023	14:00	Nexus 1 - OZC 1	
28-01-2023	19:50	OZC 1 - ACKC 1	
04-02-2023	19:50	OZC 1 - NIO 1	
11-02-2023	19:15	Movado 1 - OZC 1	
04-03-2023	18:45	Atlas 1 - OZC 1	
11-03-2023	17:15	OZC 1 - DSO (K) 1	
18-03-2023	17:20	Korbatjo 1 - OZC 1	
25-03-2023	19:50	OZC 1 - Nexus 1	
01-04-2023	16:00	ACKC 1 - OZC 1	

Afgelopen zaterdag is de eerste competitiewedstrijd gespeeld in de zaal. Velen vonden deze Rotterdamse Derby erg spannend. Zowel het 1 e als het 2 e hebben het de gehele wedstrijd spannend weten te houden.
Helaas verliezen we met het 1 e met 1 doelpunt verschil en spelen we gelijk met het 2 e . Beide teams hebben met een juiste mentaliteit gestreden en daar zijn we trots op. Dit willen we zien als trainers. Als we zo door blijven trainen worden de wedstrijden nog leuker en spannender. Wij hebben vertrouwen dat we met beide ploegen een mooie prestatie neerzetten in deze competitie. Wat het nog mooier zou kunnen maken is een volle tribune.

Een nieuwe Team foto gaan we ook nog maken

2

Heren: Michael, Troy, Thom, Frank, Thijs, Dennis, Dwight, Erik, Antonio, Rinse en Boyd
Dames: Elena, Isabel, Maaike, Ginny, Iris, Tamara, Talitha, Winni, Joyce, Luthsainy en Karina
Coach: Mark, Melina

Wedstrijden:

26-11-2022	17:20	NIO 2 - OZC 2	14 - 14
03-12-2022	17:50	OZC 2 - Movado 2	
10-12-2022	16:00	OZC 2 - DeetosSnel 4	
17-12-2022	15:05	DSO (K) 2 - OZC 2	
14-01-2023	16:00	OZC 2 - Korbatjo 2	
21-01-2023	16:10	Fortis 3 - OZC 2	
28-01-2023	18:40	OZC 2 - ACKC 2	
04-02-2023	18:35	OZC 2 - NIO 2	
11-02-2023	18:00	Movado 2 - OZC 2	
18-02-2023	15:20	DeetosSnel 4 - OZC 2	
11-03-2023	16:05	OZC 2 - DSO (K) 2	
18-03-2023	16:05	Korbatjo 2 - OZC 2	
25-03-2023	18:40	OZC 2 - Fortis 3	
01-04-2023	14:45	ACKC 2 - OZC 2	

Waar blijft de jeugd (en ouders) die naar hun eigen trainers komen kijken en de overige leden die hun vlaggenschip komen aanmoedigen.
We hebben jullie aanmoedigingen net zo hard nodig als het harde trainen elke week.
Zaterdag aanstaande weer in de Enk. Hoop op jullie support.

M&M

Een nieuwe Team foto gaan we ook nog maken

Verslag Selectie

Het veldseizoen zit erop en de selectie heeft de eerste wedstrijd in de zaal er alweer op zitten. Ten opzichte van het veldseizoen zijn er wat wisselingen in de teams. Vanwege uiteenlopende persoonlijke redenen zijn Yarah, Lisa, Chris en Nyssa er tijdelijk niet bij. Verder zijn aangesloten: Iris, een nieuw gezicht binnen onze vereniging, die vroeger bij Vitesse speelde en Luthsainy, die terug is van haar stage aan de andere kant van het land. En natuurlijk is Boyd er weer bij, maar dat zal iedereen die bij de playbackshow is geweest al zijn opgevallen na zijn act waarop hij op zijn rug had geschreven 'Boyd is back!'
Na twee oefenwedstrijden, waarbij het eerste zelfs een keer een wedstrijd speelde met schotklok, was het afgelopen weekend tijd voor de eerste echte competitiewedstrijd. Tegen NIO mochten zowel het 1e als het 2e aantreden. Altijd een beladen wedstrijd omdat vorig seizoen ook al twee keer tegen elkaar werd gespeeld en veel spelers elkaar persoonlijk kennen.

Het tweede mocht starten en wist na vorig jaar twee keer te hebben verloren van NIO2 dat dit een pittige pot zou worden. We keken al vrij snel tegen een achterstand aan. Daarbij was het verdedigend lastig dat sommige spelers van NIO goed op schot waren, maar de scheidsrechter niet floot voor verdedigd. Uiteindelijk kwamen we voor de rust wel weer terug en was de achterstand nog maar minimaal. Helaas scoorde NIO vrij snel na de rust een paar keer snel achter elkaar en keken we daardoor weer tegen een achterstand aan van 3 punten. Daarna volgde een periode waarin we goed in de wedstrijd zaten, knokten voor de punten maar moeite hadden om te scoren. Tegelijkertijd stokte ook bij NIO de doelpunten, haalden verdedigend veel ballen eruit verdedigend en groeide het gevoel dat hier echt wel punten te halen waren. Er werd dus aan beide kanten hard geknokt voor een punt. Het lukte het ons om de achterstand in te lopen en we voelden dat we goed in de wedstrijd zaten, maar ook dat de tijd verder tikte. Uiteindelijk maakte Boyd vlak voor het eindsignaal de gelijkmaker vanuit een vrije bal en werd het 14-14. Onze verdediging wist het dicht te houden, we hoopten nog een aanval te kunnen opzetten, maar de scheidsrechter floot af. Coach Melina zag een spannende wedstrijd en zal na alle stress ongetwijfeld hebben gebaald dat ze nu net gestopt is met roken. Uiteindelijk wel het gevoel een puntje te hebben gewonnen door te blijven knokken.

Bij het eerste is de doelstelling om te handhaven, leuk korfbal te spelen en vooral om door te ontwikkelen. Er wordt veel getraind op de wijze waarop coach Mark het spel wil zien. De pizzapunten moeten veel worden gekanteld en anders doe je maar even een rugkantje in de driehoek. Ook bij het eerste was het NIO die de leiding nam, en al vrij snel keek het 1e tegen een achterstand van 6 doelpunten aan. Ook hier was het lastig dat er een aantal spelers was met een loepzuiver schot en dat de scheidsrechter niet floot voor verdedigd. Ondanks de 6 doelpunten achterstand lukte het OZC om bij te blijven en mee te blijven scoren en vielen er dus aan beide kanten veel doelpunten. Wat Mark in de rust heeft gezegd weten alleen de insiders, maar na de rust knalde OZC voort en vielen er in korte tijd veel doelpunten aan onze kant. Daarna werd het een superspannende wedstrijd waarbij NIO elke keer de leiding nam met een punt verschil, OZC weer gelijk maakte en het publiek gek werd door de spanning en het hoge scoreverloop. Uiteindelijk trok NIO net aan het langste eind door vlak voor het eindsignaal nog een doelpunt te scoren en werd 25-24 als eindstand genoteerd. Natuurlijk was er een gevoel van teleurstelling omdat er misschien nog meer in had gezeten, maar Mark was ook trots op de manier waarop het team door teamspirit weer terug in de wedstrijd had weten te komen.

Wist u dat..... OZC 3 het nieuwe vlaggenschip is omdat:

- Het op het veld alle wedstrijden heeft gewonnen en dus ongeslagen kampioen werd.
- Zij als enige seniorenteam de winst binnen hebben gehaald in de eerste wedstrijd in de zaal.
- Zij de meeste spelers en speelsters hebben.
- Ze ook wel de meeste afwezigen hebben.

(Noot van de redactie: OZC 3 is ook het enige team dat bestaat uit zo'n 20 personen en dan toch met moeite een team op de been weet te brengen bij de eerste wedstrijd.)

Het 3e is op volle sterkte aan het zaalseizoen begonnen. Op donderdag trainen ze om 20.30 in de Enk en verzamelen zich dan met een man of 15 rondom de palen om daarna als afsluiting lekker te partijen. Ondertussen zijn er veel vertrouwde gezichten die zijn komen meetrainen: Daphne besloot na een week of 3 dat haar zwangerschapsverlof er wel weer op zat, Ray bedacht dat het wel lekker is om je eens in de week door Mitchell Toonen te laten afbeulen, Sean is terug en nam Eline Leeneman gelukkig ook mee, die in het veld stond alsof ze nooit weg is geweest en ook Marianne Immers en Feiya de Vreede doen oude tijden herleven met hun rentree. Ondertussen zijn er nog een aantal personen die hopen later in het seizoen weer te kunnen aansluiten. Doe dat vooral, de sfeer is altijd goed, de drankenpot nooit leeg en de wedstrijdpunten gaan altijd mee terug naar huis.

Tot slot een berichtje aan Iris die tijdens de eerste zaalwedstrijd geblesseerd raakte aan haar enkel: we hopen je snel weer te zien!

Heren: Kevin van Leeuwen, Chaminda, Sean, Remco, Bart, Bennie, Mitchell van Grevenbroek en Mitchell Toonen.
Dames: Esther, Iris de Ronde, Eline Leenemand, Eline de Ronde, Suus, Michelle, Marianne Immers, Feiya de Vreede, Daphne van Keeren en Kelly Eikenboom.
Coach:

Wedstrijden:

26-11-2022	14:40	Trekvogels 2 - OZC 3	16 - 18
03-12-2022	16:40	OZC 3 - NIO 4	
10-12-2022	16:20	Excelsior 8 - OZC 3	
17-12-2022	16:00	OZC 3 - Maassluis 5	
21-01-2023	20:20	Avanti/Post Makelaardij 5 - OZC 3	
28-01-2023	17:30	OZC 3 - Achilles (Hg) 6	
04-02-2023	17:25	OZC 3 - Trekvogels 2	
11-02-2023	16:10	NIO 4 - OZC 3	
18-02-2023	15:25	OZC 3 - Excelsior 8	
11-03-2023	17:20	Maassluis 5 - OZC 3	
25-03-2023	17:25	OZC 3 - Avanti/Post Makelaardij 5	
01-04-2023	14:05	Achilles (Hg) 6 - OZC 3	

OZC Darts

Spelers:

Ben Schipper
Colin Kamen
Dwight van Keeren
Erwin Verweij
Kevin Verhoef
Martijn Castelijns
Troy de Groot

pos		team	gesp	gew.	verl.	punten	teamr.	strafp.	gem.
1	↑	Kings & Queens	8	7	1	52	6	-	6.50
2	↑	The Eagles BullsEye	7	5	2	40	4	-	5.71
3		´t Ackerfietje 1	7	4	3	33	5	-	4.71
4		Zwervers 45	6	4	2	33	3	-	5.50
5		Doesgek	6	4	2	32	3	-	5.33
6		The Bulldogs	7	5	2	31	4	-	4.43
7		2Fast4U	6	4	2	29	2	-	4.83
8		De Korenbloem	7	2	5	27	0	-	3.86
9		Tmaaknieuit	7	2	5	25	4	-	3.57
10	↓	No Skills-Just Lucky	7	0	7	23	4	-	3.29
11	↓	OZC Darts	6	2	4	21	4	-	3.50
12	↓	Hammertime	6	2	4	21	2	-	3.50
13	↓	V.K.B.	6	2	4	15	2	5	2.50

Divisie 1 - Wedstrijdschema

vr 23-09-2022 OZC Darts - Kings & Queens
2 - 7
vr 30-09-2022 2Fast4U - OZC Darts
5 - 4
vr 14-10-2022 OZC Darts - V.K.B.
6 - 3
vr 21-10-2022 Zwervers 45 - OZC Darts
8 - 1
vr 11-11-2022 OZC Darts - De Korenbloem
6 - 3
wo 16-11-2022 The Bulldogs - OZC Darts
7 - 2
vr 25-11-2022 OZC Darts – Tmaaknieuit
1 - 8
vr 02-12-2022 Hammertime - OZC Darts
vr 09-12-2022 OZC Darts - The Eagles BullsEye
ma 19-12-2022 Doesgek - OZC Darts
vr 13-01-2023 OZC Darts - No Skills-Just Lucky
vr 20-01-2023 ´t Ackerfietje 1 - OZC Darts
di 31-01-2023 Kings & Queens - OZC Darts
vr 10-02-2023 OZC Darts - 2Fast4U
vr 10-03-2023 V.K.B. - OZC Darts
vr 17-03-2023 OZC Darts - Zwervers 45
wo 22-03-2023 De Korenbloem - OZC Darts
vr 31-03-2023 OZC Darts - The Bulldogs
vr 07-04-2023 Tmaaknieuit - OZC Darts
vr 14-04-2023 OZC Darts - Hammertime
wo 19-04-2023 The Eagles BullsEye - OZC Darts
vr 12-05-2023 OZC Darts – Doesgek
vr 26-05-2023 No Skills-Just Lucky - OZC Darts
vr 02-06-2023 OZC Darts - ´t Ackerfietje 1

KNKV App

KNKV Wedstrijdzaken, dé korfbal app voor korfballers, toe-schouwers , officials én de wedstrijdsecretaris

Met de app blijf je eenvoudig op de hoogte van alle updates rondom je eigen team en mis je niks van al je andere favorie-te teams en spelers. Doordat de uitslagen door de officials in de app worden vastgelegd, ben je altijd direct op de hoogte van de uitslag. Of je nou speler bent, wel of geen lid bent van een korfbalvereniging, het maakt niet uit. De app is er voor iedereen die van korfbal houdt!

Volg je favoriete spelers, teams of clubs en bekijk alle standen, uitslagen en programma's! Ook laat de app leuke statistieken zien die je helpen in de voorbereiding op je wedstrijd. Tel daar bij op dat je je aan- of afwezigheid bij een wedstrijd via de app kan doorgeven, direct de route naar een uitwedstrijd kan zien en je hebt een app die zorgt voor de optimale bele-ving van je favoriete sport

VIND HET OP Google play

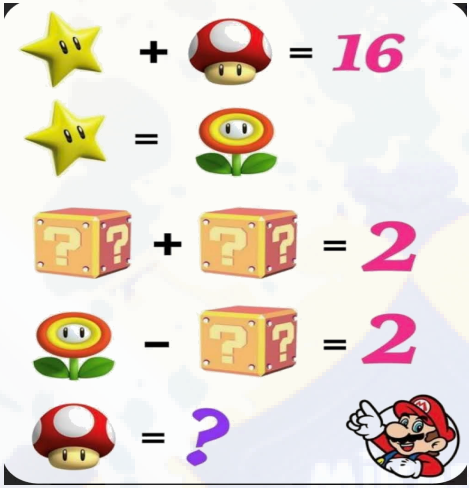
Download in de App Store

Deze app is zowel voor Android als IOS beschikbaar.

1 van de mogelijkheden van de app is om de wedstrijden in je eigen agenda te zetten.

Een uitleg vind je als je de QR hiernaast scant

Overige FAQ vindt je hier.



Verjaardagspuzzel

Wel woord vormen de overgebleven letters?

G	G	E	F	E	K	A	A	R	S	E	N
F	E	E	S	T	F	A	M	I	L	I	E
S	K	Z	V	R	I	E	N	D	J	E	S
C	A	D	E	A	U	T	J	E	S	L	I
H	A	B	A	L	L	O	N	N	E	N	C
M	R	S	P	E	L	L	E	T	J	E	S
I	T	V	E	R	S	I	E	R	I	N	G
N	J	I	S	L	I	N	G	E	R	S	T
K	E	E	F	E	E	S	T	H	O	E	D
E	K	O	E	K	H	A	P	P	E	N	E
N	T	R	A	K	T	E	R	E	N	I	R
D	V	L	A	G	G	E	T	J	E	S	D

BALLONNEN
CADEAUTJES
FAMILIE
FEEST
FEESTHOED
GEZELLIGHEID
KAARSEN
KAARTJE
KOEKHAPPEN
SCHMINKEN
SLINGERS
SPELLETJES
TRAKTEREN
VERSIERING
VLAGGETJES
VRIENDJES

Antwoorden elders in dit blad

BBM
OZC
25-2-2023
14:00 uur

Agenda

18 Dec:	OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.
19 Dec:	ALV, Aanvang 19:30u
7 Jan:	Nieuwjaarsreceptie, vanaf 15:00u
29 Jan:	OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.
5 Feb:	Minute to win it!, inloop om 13.00 uur, start om 13.30
25 Feb:	BBM, Aanvang 14:00u, Bij Enk 190.
26 Feb:	OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.
26 Mrt:	OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.
30 Apr:	OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.
21 Mei:	OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.
25 Jun:	OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.

Wist u dat.....

- U zelf ook een advertentie ruimte kan kopen om b.v.: een team te feliciteren, of iemand een hart onder de riem te steken. Stuur hiervoor een mail naar redac-tie.ozc.ldl@gmail.com
- U hier ook iets te koop kan aanbieden of vragen zoals schoenen, trainingspakken en/of andere goederen ofwel diensten. U kunt dit sturen naar redactie.ozc.ldl@gmail.com.

Minute to win it!

Op **zondag 5 februari** is OZC de plek waar verschillende groepjes met elkaar zullen strijden tijdens knotsgekke en supersnelle spelletjes.
Muziekje aan, wat lekkers op tafel en ondertussen strijden voor de winst tijdens allerlei grappige en actieve uitdagingen.

Jij bent er toch ook bij?

Wie: iedereen, we mixen alle leeftijden door elkaar.

Waar: kantine OZC

Tijd: inloop om 13.00 uur, start om 13.30

Kosten: geen. De bar is open, dus je kunt wel een drankje kopen.

Opgeven: bij Karina, of door je in te schrijven op de lijst in de sporthal.

Antwoorden puzzels

Mario puzzel: Ster=3, blokje=1, Bloem=3, Paddenstoel=13

Cijfer piramide: Elke keer is het onderste getal de uitkomst van de 2 getallen er boven vermenigvuldigen en daarbij optellen de waarde van de 2 getallen. Dus 9 en 2 = 11 + (9x2) = 29.

Woordzoeker: Gefelicitteerd

PIETEN
TRAINING
DE ENK – DINSDAG 29 NOVEMBER
INLOOP 18:30, START 18:45

Moppen trommel

Paard

Een boer kan zijn twee paarden niet uit elkaar houden. Daarom knipt hij bij een van de paarden een stuk van de staart af. Het helpt weinig, want de staart is weer snel aan gegroeid . Daarom knipt hij een stuk van zijn manen af, maar ook die groeien snel weer aan. Tenslotte neemt de boer een meetlat en meet de paarden. En dan pas merkt hij dat het zwarte paard drie centimeter hoger is dan het witte paard!

Trouwen

Lotje zegt tegen haar moeder: 'Ik vind het niet eerlijk.' 'Wat vind je niet eerlijk dan?' vraagt haar moeder. Lotje: 'Jij bent met papa getrouwd, oma is met opa getrouwd en ik moet met een vreemde trouwen!'

Scheikunde

Anne zit in de scheidekundeles. Haar leraar vraagt: 'Kun jij een voorbeeld geven van iets wat door warmte uitzet en krimpt als het koud is?' Anne: 'De vakantie! In de zomer heb je zes weken, met kerst maar twee!'

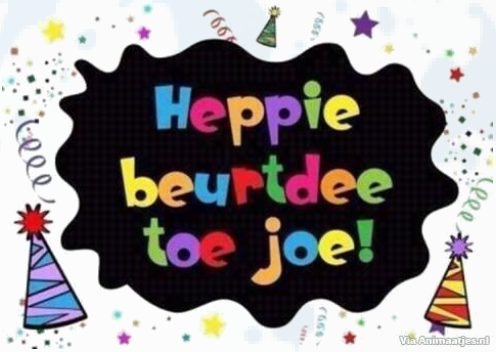
Goochelaar

Een jongen vraagt aan een goochelaar: 'Waar is toch dat meisje dat u vorig jaar heeft doorgezaagd?' 'Oh,' zegt de goochelaar, 'ze is verhuisd. De één woont in Amsterdam en de ander in Eindhoven.'

Heb je zelf een leuke mop.
Stuur hem op naar redactie.ozc.ldl@gmail.com.

Verjaardagen December

Jarig op	Naam	wordt	Team
2	Liona Bella	8	E1
2	Zoë	9	E1
10	Ishara	11	D1
13	Quianceny	9	E2
18	Azra	11	D1
27	Brechtje	8	E2



€10,-
KORTING
BIJ BESTEDING VANAF €50,-
VOOR ALLE LEDEN VAN
JOUW KORFBALCLUB
OP HET GEHELE ASSORTIMENT MET DE CODE
KORFBALZS2022
KORFBAL
TOTAAL

Een berichtje van Kombifit 45+

Weinig OZC-ers zien de Kombifitters die Iedere maandagavond van half acht tot half negen hun wekelijks uurtje sporten bij OZC. De 45+ achter de naam van deze OZC-activiteit geeft aan dat de deelnemers ouder zijn dan 45 en in een aantal gevallen fors ouder. Het is in de loop van de jaren een hechte groep geworden, waarbij er naast goed bewegen (ieder op zijn eigen niveau) ook veel gelachen wordt. Hieronder een stukje van de hand van Martin van Buren, al vele jaren een zeer gewaardeerde deelnemer.

Bobbie van der Meer/coördinatie Kombifit.

Ridderkerk, november 2022

Het is alweer heel wat jaren geleden, ik woonde toen nog in Vreewijk, toen mijn oog viel op een stukje in de krant. In het krantenartikeltje werden al wat oudere mensen opgeroepen om op maandagavond te komen sporten bij OZC. Ik, die totaal geen sporter was, vond het toch wel interessant en ben gaan kijken. Nu heel wat jaren later doe ik nog steeds mee met Kombifit 45+.

In de loop van de jaren hebben we heel wat leuke trainers gehad, die ieder op hun eigen manier training hebben gegeven. Onze trainer van nu is Jan van der Meer, waar we wekelijks mee sporten.

Het fijne van deze manier van sporten is de hele fijne sfeer in de groep. Niets hoeft als je het niet kan, maar we sloven ons toch elke maandagavond uit om toch maar te winnen. We beginnen met een praatje en om half acht beginnen we met de warming-up. Wat lopen om warm te worden en daarna heeft Jan altijd een aantal leuke oefeningen. Evenwicht, het voorkomen van vallen, is voor onze leeftijd heel belangrijk. Veel oefeningen zijn daarop gericht, zoals het op 1 been staan.

Daarna is het tijd voor het spelelement. Wij doen diverse sporten, proberen altijd te winnen en soms gaat het er wel eens te heftig aan toe.

Na afloop nog een rond uitlopen en dan naar de thee. In de kantine heeft Bobbie altijd de thee klaar staan. Het is dan super gezellig om nog even met elkaar te praten. Ik hoop nog heel wat jaren met deze groep te sporten en wij willen Jan en Bobbie bedanken voor hun inzet en OZC omdat de club ons deze mogelijkheid heeft geboden om elke week een uurtje te sporten.

Martin van Buren

Deelnemer Kombifit 45+

Terugblik Playbackshow

Wat een feest!
Het was jaren geleden dat we konden genieten van al het showbizz-talent binnen onze vereniging, maar tijdens deze avond ontpopten verlegen meisjes zich tot podiumdiva's, veranderden kleine jongens in feestbeesten en zagen we een transformatie van schuchtere vrouwen tot sexy stoeipoezen.

De leeftijd varieerde van peuters tot een groep die zichzelf als 'fossielen' omdoopte en we zagen verschillende muziekstijlen langskomen, van Kinderen voor Kinderen tot de Pussycat Dolls en van Oasis tot Rob de Nijs. En uiteraard zagen we ook allerhande attributen; van trompetjes, gitaren, pizza's, een rolstoel tot aan een heuse badkuip. En wat zou een play-backshow zijn zonder flessen deodorant die dienst doen als microfoon?

De jury had de lastige taak om een winnaar aan te wijzen. Bij de jeugd waren er prijzen voor de top 3 en bij de ouderen was er nog een aparte prijs te vergeven.
Uiteindelijk besliste de jury dat de 3 e prijs bij de jeugd ging naar de jongens van de F, voor hun act op het nummer 'pizzalied' van André van Duin.
De tweede prijs ging naar Guusje, Tessa en Pip van de F voor hun schattige performance van K3
en uiteindelijk ging Zoë er met de eerste prijs vandoor omdat zij niet alleen het nummer Gi-Ga-Groen goed kende, maar er ook nog waanzinnig bij wist te dansen.

Bij de senioren was het ook loeispannend maar tussen al het geheupwieg, de sensuele moves en een paar vrouwen met megatieten in een badkuip door viel blijkbaar de jongen die maar liefst een echt zwart shirtje had meegenomen het meest op. Geintje Dwight: het is je gegund! Zeker omdat je ook nog jarig was die avond en de prijs – naast de 33x 'hiep hiep hoera' die we hebben gezongen – een mooi verjaardagscadeau was!

Met dank aan alle mensen die zich een breuk hebben gesjouwd om het fantastische podium in elkaar te zetten, de bardienst, de jury met hun vlotte babbel, dj Bennie en onze presentatoren Mitchell en Sean die geboren lijken te zijn op het podium, alle mensen die ik hier vergeten ben en natuurlijk iedereen die de ballen had om op het podium te gaan staan!

En mocht je spijt hebben dat je dit keer niet hebt meegedaan… we komen zeker weer terug!

Tot slot… mocht je nog een badkuip willen hebben neem dan even contact op met ondergetekende…☺

Karina

BACK

PLAY BACK
Show

PLAY BACK
Show

SHOW

Vacature bank

We zijn voor onze vereniging op zoek naar een aantal vrijwilligers op belangrijke plaatsen en zoeken daarom jullie hulp. Zonder deze hulp kunnen we onze jeugdleden geen kwalitatief korfbal opleiding geven en kan dit gevolgen op de korte en lange termijn. We willen toch niet dat we onze jeugdleden naar huis moeten sturen omdat we geen trainers hebben?
We weten dat velen hebben aangegeven dat zij graag hun steentje willen bijdragen.
We zoeken nog kandidaten voor de volgende functies:

Trainersbegeleider (m/v)
TB'er (trainersbegeleider) begeleidt de trainers van de vereniging in de praktijk, tijdens een training of wedstrijd. Dit kan op pedagogisch, didactisch en technisch gebied zijn. Trainers die door TB'er begeleid worden leren wat goed gaat en wat beter kan. Het resultaat is dat de trainers met meer voldoening hun trainers- en coachrol vervullen en dat de sporters zich met plezier nog beter ontwikkelen, zowel op sportief als op sociaal gebied''

Trainers (m/v)
Trainers zijn een van de belangrijkste vrijwilligers binnen onze club. Zonder trainers geen trainen/wedstrijden voor onze sporters. Een trainer zorgt voor de begeleiding van een team in de praktijk. Naast het leren korfballen zorgt een trainer ook voor plezier bij sporters om zich zo nog beter te ontwikkelen op zowel sportief als op sociaal gebied. Kortom een trainer is uniek, geeft energie, is een boegbeeld en een verbinder binnen de club.

Enthousiast geworden in deze nieuwe functie in ontwikkeling binnen de verenging ?! Meld je dan nu snel aan bij Antonio (trainerscoördinator) door een mailtje te sturen naar advdbie-zen@gmail.com.

Ook zoeken wij nog

Penningmeester
Als penningmeester houd je de boekhouding bij en geef je op bestuursvergaderingen inzicht in de financiële stand van zaken. Je zorgt voor de inning van contributies, betaling zaalhuur, lesgelden en sponsorgelden, en je betaalt de inkomende rekeningen en declaraties

KORFBAL TOTAAL.NL
DE OFFICIËLE WEBSHOP VAN HET KNKV

Domino's

Trotse hoofdsponsor van OZC Rotterdam
HART4SOLAR
ZONNEPANELEN & INSTALLATIE

Steun Korfbalvereniging OZC met jouw Berkman voordeelpas!

Jouw favoriete club steunen? Zelf extra voordelig tanken? Met korting je auto wassen? Dat kan allemaal met de nieuwe Berkman voordeelpas. Want naast vele voordelen voor jezelf spaar je bij elke tank- of wasbeurt voor **OZC**.

Dit ontvangt OZC met Sportclub sparen via jouw Berkman voordeelpas:

- **Tank bij Berkman** en er gaat automatisch **1 cent** per getankte liter naar de vereniging
- **Was je auto bij Berkman** en er gaat maar liefst **10%** van het bedrag naar de vereniging.

Naast **Sportclub sparen** (be)spaar je ook zelf met jouw **Berkman voordeelpas**:

→ Voordeliger **tanken**
→ Korting op **autowassen**
→ Contactloos **betalen**
→ Cadeaus **sparen**

Doe mee en (be)spaar mee!

Spaar nu mee voor je club en vraag eenvoudig jouw eigen Berkman voordeelpas aan op: www.berkman.nl/clubsparen

Daar lees je ook alle informatie over de aanvraag- en activatiemethode en de voorwaarden van deze voordeelpas. Je ontvangt jouw eigen pas binnen enkele dagen thuis en vervolgens kan je beginnen met (be)sparen bij Berkman!

Scan de code of ga naar **berkman.nl/clubsparen**

Onze Clubwinkel

Steun OZC gratis en voor niks via OnzeClubwinkel.nl!

Het zijn bijzondere tijden, ook voor onze club.
Met jouw hulp kunnen we in deze stille en moeilijke tijden iedere vorm van steun goed gebruiken.
Samen staan we sterk!
Daarom vragen wij graag je aandacht voor het volgende:
Jij kunt onze club sponsoren door middel van je internetaankopen, zonder dat het je ook maar iets kost! We zijn namelijk aangesloten bij OnzeClubwinkel.

Het principe is simpel: Je doet je online aankopen bij een van de 500 aangesloten webshops waaronder:

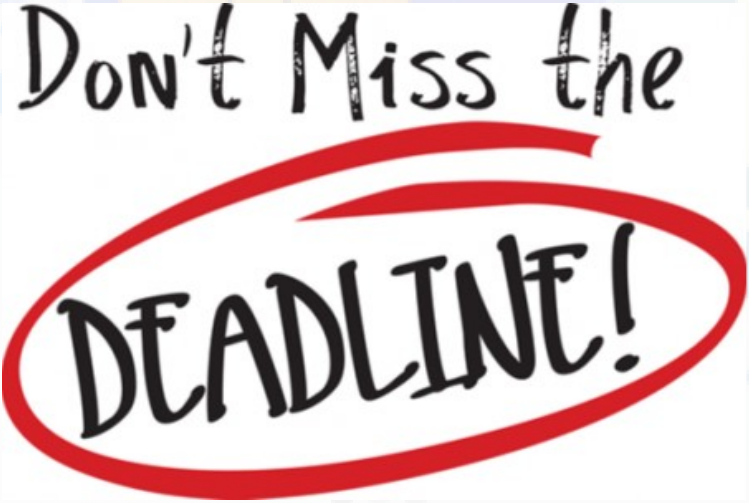
Je bestelt zoals je dat normaal gesproken doet, met als enig verschil: een percentage van het aankoopbedrag gaat naar de vereniging.

Zo doe je dat:

1. Ga naar www.onzeclubwinkel.nl
2. Selecteer hierbij OZC.
3. Vind vervolgens je webshop via de zoekbalk of categorieën en klik erop. Je wordt doorgelinkt naar de webshop.
4. Je doet je aankoop of boeking bij de webshop zoals je gewend bent.
5. Zodra er een aankoop of boeking is afgerond gaat er een percentage van het aankoopbedrag naar onze club.
6. En het mooie is: het kost jou niks extra!

Editie data LdL 22/23

Editie	Verschijnt op	Deadline verloopt op
1	30 Augustus	28 augustus
2	29 September	27 September
3	28 Oktober	26 Oktober
4	29 November	27 November
5	22 December	20 December
6	29 Januari	24 Januari
7	22 Maart	20 Maart
8	26 April	24 April
9	24 Mei	22 Mei
10	30 Juni	27 Juni

Content kan opgestuurd worden naar

redactie.ozc.ldl@gmail.com