

Www.ozc-rotterdam.nl

Langs de Lijn

Korfbalvereniging



O
Z
C

Overkanters Zuiden Combinatie

Seizoen 22/23

Editie 7





We naderen de weken van de ontknopning in de zaalcompetitie. OZC 3 is al kampioen en zo ook de D2. Nog spannende 2 weken voor de overige teams die strijden om het kampioenschap. Even de laatste loodjes en dan een feestje vieren.

Nog een paar weekjes staat Pasen voor de deur en traditioneel gaan we met de (gehele) vereniging met z'n allen op Paaskamp. Elk jaar een happening en voor velen een paar daagjes weg van huis om lekker met vrienden en vriendinnen te chillen en plezier te hebben.

De datums voor de OZC zOmerZonaCtie zijn bekend. Op 9, 11 en 13 mei ja inderdaad in één week geven we Clinics voor de scholen en op zaterdag een afsluitend toernooi. We proberen een ander concept wat drie weken op een woensdag is op zich prima, maar de tijd ertussen is te lang. Ook kunnen kinderen na 13 mei aanhaken of voorbereiden voor het nieuwe seizoen.

Bijzondere aandacht voor OZC 1 op het veld. De PD regeling geeft aan dat door een reorganisatie m.b.t. de indeling meerdere teams kans maken voor promotie. De 4e plaats geeft promotie naar de 1e klasse. Dit zou uniek zijn en een boost voor OZC als we dit kunnen bewerkstelligen. Ondersteuning langs de kant zou mee kunnen helpen om dit voor elkaar te krijgen.

Even terug naar onze verduurzaamheid project. Na wat rode cijfers in de maanden oktober tot januari geven de metingen aan dat we weer zwarte cijfers produceren. Dit is in de lijn met de verwachtingen om energie neutraal te exploiteren. De maand Maart geeft een mooie opbrengst aan en voor de komende maanden zal dat niet anders zijn. Het geeft maar weer eens aan dat de keuze aan de voorkant verstandig is geweest. In oktober dit jaar weten we de exacte cijfers, maar daar kijken we met vertrouwen naar toe.

Voor nu is het zaak het zaalseizoen succesvol af te ronden en met goede zin te starten met de tweede helft veldseizoen. Hopelijk met mooi weer en veel zon wat toch altijd weer leuker is om te spelen.

Groeten,

Danny





Handige adressen



Adres: Enk 190
Postcode: 3075 VC Rotterdam
Telefoon nummer: 010-4321189
Email: secretariaat@ozc-rotterdam.nl



Voorzitter: Danny Schipper
Telefoon: 06 - 53 11 17 08
E-mail: voorzitter@ozc-rotterdam.nl

Secretaris: Cindy Boender
Telefoon: 06 - 80 11 22 41
E-mail: secretariaat@ozc-rotterdam.nl

Penningmeester: Madelon van Keeren
Telefoon:
E-mail: penningmeester@ozc-rotterdam.nl
Bankrekeningnummer: NL75 INGB 0006 5215 32

Algemene zaken: Boyd IJzelenberg
Telefoon: 06 - 25 11 31 94
E-mail: secretariaat@ozc-rotterdam.nl

Technische zaken: Yvonne Sap
Telefoon: 06 - 29 56 52 05
E-mail: yhj.sap@sap.beheer.com

Kantinezaken: Boyd IJzelenberg
Telefoon: 06 - 25 11 31 94
E-mail: kantine@ozc-rotterdam.nl

Vrijwilligers-coördinatie: Hester Barreveld
Telefoon:
E-mail: secretariaat@ozc-rotterdam.nl

Voorzitter sponsorcommissie: **Vacant**
Telefoon:
E-mail: prsponsor@ozc-rotterdam.nl

Wedstrijdsecr Jeugd: Elza Burg
Telefoon: 06 - 13 23 17 20
Telefoon: 010 - 480 14 48
E-mail: secrjeugd@ozc-rotterdam.nl

Aanspreekpunt ouders DEF: Elza Burg
Telefoon: 06 - 13 23 17 20
E-mail: secrjeugd@ozc-rotterdam.nl

Aanspreekpunt ouders ABC: **Vacant**
Telefoon:
E-mail:

Wedstrijdsecretariaat Senioren: Michelle de Vlaam
Telefoon: 06-17 30 01 35
E-mail: secrsenior@ozc-rotterdam.nl

Aanspreekpunt Senioren: Michelle de Vlaam
Telefoon: 06-17 30 01 35
E-mail: secrsenior@ozc-rotterdam.nl

Trainers coördinator: Antonio v.d. Biezen
Telefoon: 06 - 41 98 32 55
E-mail: advdbiezen@gmail.com

Voorzitter TC: **Vacant**
E-mail:

Redactie LdL: Erik van Rosengarten
Telefoon: 06 - 18 76 09 35
E-mail: redactie.ozc.ldl@gmail.com

 <https://www.instagram.com/ozc.rotterdam/>

 <https://www.tiktok.com/@ozc.rotterdam>

 <https://www.facebook.com/OZCRotterdam/>



TRAININGSTIJDEN ZAAL 22/23

PER 01/11



Dinsdag

Team	Tijd
Kweekvijver	18:15–19:15
F-Groep	18:30–19:30
E- Groep	18:30–19:30
D- Groep	18:30–19:30
C1	18:30–19:30
B1	19:30–20:30
A1	19:30–20:30
Selectie	20:30–21:30

Waar

Portus ZMH
De Mare
Portus ZMH
De Enk
De Enk
De Enk
De Enk
De Enk
De Enk

Donderdag

Team	Tijd	Veld
E- Groep	18:30–19:30	De Enk
D- Groep	18:30–19:30	De Enk
C1	19:30–20:30	De Enk
B1	19:30–20:30	De Enk
A1	20:30–21:30	De Enk
3	20:30–21:30	De Enk
Selectie	21:30–22:30	De Enk

Zaterdag

Kangoeroes	11:00–12:00	De Mare
------------	-------------	---------



MIKASA

K4-DKF

Technische commissie



Kleding Mededeling!



De afgelopen weken zijn er veel broekjes, rokjes en shirtjes uitgedeeld. Uiteraard is het mogelijk om te ruilen als het te klein / te groot is. Geef het door aan je trainer en dan regelen we het op een dinsdag, donderdag of zaterdag.

Groetjes
Michelle



Bar rooster (Training)



Beste OZC'ers,

Nog 1 speelweekend in Sporthal de Enk!!

Op 25 maart hebben we weer een gevulde dag, met als afsluiter het vlaggenschip van OZC. En daarna speelt OZC 1 😊

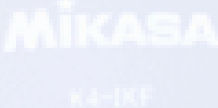
De keuken is weer bezet door onze dames en zullen de maagjes weer vullen, voor de laatste keer in de zaal.

Met oog op het komende veldseizoen zijn we als kantinecommissie al druk bezig met de voorbereidingen. In het begin zullen we de bekende opstartproblemen hebben ivm inkoop.

Maar... Niet getreurd!!!

Tot op het veld allemaal!!!

De kantinecommissie



Bardienst rooster April 2023

Week	Dag	18:30 uur tot 19:30 uur	19:30 uur tot 20:30 uur
Week 14	Di 4-4-23	Gea	Ruud
	Do 6-4-23	Trisha	Sevim
Week 15	Di 11-4-23	Ankur	Evi
	Do 13-4-23	Maayke	Graciella
Week 16	Di 18-4-23	Jennifer	Ruud
	Do 20-4-23	Gea	Sevim
Week 17	Di 25-4-23	Trisha	Evi
	Do 27-4-23	Koningsdag	Koningsdag

KOPJE KOFFIE VOOR DE WEDSTRIJD?

ZONDER BARDIENST LUKT DAT NIET, DUS SCHRIJF JE NU IN!

**BARDIENST:
VOOR ELKAAR!**





Bar rooster (Speeldagen)



Wedstrijd datum	vanaf:	tot:	aantal personen	Aanvangstijd wedstrijd	Thuis team
25-03-2023	09:30	10:00	2	10:00	E2
25-03-2023	10:00	11:00	2	11:00	F2
25-03-2023	11:00	12:00	2	12:00	D2
25-03-2023	12:00	13:00	2	13:00	D1
25-03-2023	13:00	14:05	2	14:05	B1
25-03-2023	14:05	15:05	2	15:05	C1
25-03-2023	15:05	16:10	2	16:10	A1
25-03-2023	16:10	17:45	2	17:25	OZC1
25-03-2023	17:45	18:50	2	18:40	Vacant
25-03-2023	18:50	20:15	2	19:50	OZC 3
25-03-2023	20:15	21:00	2		Vacant
25-03-2023	21:00	Sluit	2		OZC 2

MIKASA
K4-DKF



Kangoeroeklup



Spelers: Amaya, Salim en Amine, Zoe en Ashley, Bentley, Blake, Dani, Emma, Famke en Joy, Maren, Ismael en Sienna, Jayce, Loes, Lucia, Mody, Niene, Ofilia, Rudy, Liv, Lotte, Terje, Victoria, Viktor, Anne, Yoa, Zoe, Vic.

Lekkere grote groep, eigenlijk maar gelukkig dat ze er niet elke week allemaal zijn! Veel door mond tot mond reclame komen er regelmatig nieuwe kinderen bij. Dus ken je ook nog kleine kinderen? Stuur ze maar door.

En gelukkig hebben we een nieuwe hulp trainer erbij. Mike uit de C helpt elke week om de kinderen een leuke ochtend te geven.

Hij was ,net als Isabel, in december ook mee naar de kangoeroe clinic van KorfbalKids tijdens de korfbal challenge. Was leuk.

Wat we er van meegenomen hebben, is om meer spellen klaar te zetten dan er groepjes zijn zodat de groepjes niet op elkaar te hoeven wachten voor ze iets anders willen gaan doen.

We beginnen altijd met een warming up in een redelijk vast patroon. Als kinderen van deze leeftijd iets kennen willen ze het vaker.

Net zoals ze vaak hetzelfde boek willen voor-gelezen krijgen. Dus doen wij daar aan mee. Ook zijn de spellen vaak dezelfde.

En een korf hangt er altijd! Daar hebben we ooit eens een heel handig ding voor gekocht zodat hij aan een klimrek gehangen kan worden, dus altijd op de juiste hoogte.

Voor de korf staat altijd een bank waarover ze eerst moeten lopen. Soms gewoon op zijn poten, soms op zijn kop, dan is hij gelijk heel smal maar ze kunnen dat best goed. Gooien en vangen is een vast onderdeel. Of juist trucjes met de bal doen.

Er zijn in de gymzaal van de Mare lekker veel ballen dus die liggen overal. Ze kunnen er mee over een bank in de korf rollen of pionnen of kegels omrollen of juist gooien. We proberen ze met 1 hand te laten gooien met juist hele kleine balletjes.

Rennen over de matten om lintjes te ver-plaatsen is ook altijd leuk omdat de Mare die in heel veel kleuren heeft. Leren ze ook gelijk de kleuren.

Afsluiten is ook altijd hetzelfde, tikker-tje. Dan nog even heen en weer rennen van de ene hoek naar de andere tot de sticker-blaadjes uitgedeeld gaan worden. Dar mag je er 1 opplakken en ook 1 op je hand. En is je blad vol mag je een cadeau uitzoeken.

Wil je ook eens komen helpen? We zijn nog wel op zoek naar meer hulp. Juist ook om Elza of Danny te vervangen.

Of zoek je kast eens uit en geef alle kleine spulletjes aan Elza om de cadeautas aan te vullen.

Groeten Danny, Isabel, Mike en Elza





Spelers: Bentley, Daryan, Filip, Ziggië, Kim, Lucia, Aris, Maxim, Jasmijn, Milana, Liv

Na de kerst zijn Sabeau en Jayce al naar de F gegaan.

Zo werkt de kweekvijver, eerst basis leren en dan bij de F gaan trainen. Sabeau heeft laatst haar 1e wedstrijd gespeeld „dat vond ze eerst eng maar toch ook heel leuk. Jayce gaat buiten ook wedstrijden spelen.

Als we weer naar buiten gaan gaan er trouwens nog meer naar de F.

Dan houd ik een klein groepje over, dus ken je iemand die het leuk zou vinden, stuur maar door.

Op de dinsdag avond als we om kwart over 6 trainen kan ik heel erg graag hulp gebruiken. Dus train je zelf niet op dat tijdstip meld je dan alsjeblieft snel aan.

Bij de kweekvijver probeer ik ze te laten oefenen met korfschieten en gooien en vangen.

Bij de gevorderde kinderen al samen spelen maar het niveauverschil maakt dat lastig.

Ook hier begin ik trouwens met dezelfde warming-up als bij de kangoeroes. En afsluiten met tikkertje blijft leuk. Meestal ook knakworst tikkertje, tot de laatste ronde, dan is het getikt dan moet je schoenen en jas aan gaan trekken. Als ik dan zelf de tikker ben is de zaal zo leeg natuurlijk ;)

Groeten Elza





F1



Dames: Pip, Guusje

Heren: Sef, Ryan, Mas, Pepijn

Coach: Bennie, Reiner

Wedstrijden:

26-11-2022	10:00	RWA F1 - OZC F1	7 - 6
03-12-2022	10:00	OZC F1 - KCC/CK Kozijnen F1	5 - 17
10-12-2022	09:00	Nieuwerkerk F2 - OZC F1	9 - 4
17-01-2023	18:30	OZC F1 - KCR F1	7 - 9
21-01-2023	11:00	KOAG F1 - OZC F1	15 - 8
28-01-2023	12:00	OZC F1 - Korbis F1	4 - 11
04-02-2023	10:00	OZC F1 - RWA F1	2 - 7
11-02-2023	10:00	KCC/CK Kozijnen F1 - OZC F1	8 - 2
18-02-2023	10:00	OZC F1 - Nieuwerkerk F2	8 - 13
11-03-2023	10:00	KCR F1 - OZC F1	15 - 3
25-03-2023	10:00	OZC F1 - KOAG F1	
01-04-2023	10:00	Korbis F1 - OZC F1	





Dames: Tessa

Heren: Janhilio, Dave, Memphis, Thijs

Coach: Marianne

Wedstrijden:

26-11-2022	10:15	ZKV (Zu) - OZC F2	14 - 1
03-12-2022	11:00	OZC F2 - KCC/CK Kozijnen F2	11 - 8
10-12-2022	10:00	IJsselvogels F1 - OZC F2	21 - 2
17-12-2022	12:00	OZC F2 - KCR F3	8 - 12
21-01-2023	10:00	KOAG F2 - OZC F2	10 - 14
28-01-2023	13:00	OZC F2 - WION F1	9 - 2
04-02-2023	10:00	OZC F2 - ZKV (Zu) F1	6 - 16
11-02-2023	11:00	KCC/CK Kozijnen F2 - OZC F2	12 - 2
18-02-2023	10:00	OZC F2 - IJsselvogels F1	8 - 12
11-03-2023	10:00	KCR F3 - OZC F2	11 - 5
25-03-2023	11:00	OZC F2 - KOAG F2	
01-04-2023	09:00	WION F1 - OZC F2	





Dames: Liv

Heren: Mees, Barnabas Adrian, Levi, Marcos

Coach: Esther, Mayra

Wedstrijden:

26-11-2022	10:00	KCC/CK Kozijnen F3 - OZC F3	12 - 9
03-12-2022	10:00	OZC F3 - Nieuwerkerk F4	12 - 2
17-12-2022	12:00	OZC F3 - KCR F4	10 - 4
14-01-2023	09:00	KCR F4 - OZC F3	8 - 16
21-01-2023	09:00	RWA F2 - OZC F3	7 - 13
28-01-2023	12:00	OZC F3 - Vitesse (Ba) F2	8 - 10
04-02-2023	11:00	OZC F3 - KCC/CK Kozijnen F3	10 - 6
11-02-2023	09:00	Nieuwerkerk F4 - OZC F3	11 - 8
11-03-2023	09:30	Vriendenschaar (B) F1 - OZC F3	14 - 2
18-03-2023	10:00	OZC F3 - Vriendenschaar (B) F1	11 - 6
25-03-2023	10:00	OZC F3 - RWA F2	
01-04-2023	09:00	Vitesse (Ba) F2 - OZC F3	



Een nieuwe Team foto gaan we ook nog maken



E1



Dames: Zoë, Liona, Eefje, Nina

Heren: Husejin

Coach: Rinse, Remco

Wedstrijden:

03-12-2022	11:00	OZC E1 - IJsselvogels E2	2 - 13
17-12-2022	12:00	OZC E1 - Korbis E2	3 - 17
07-01-2023	09:00	KCC/CK Kozijnen E2 - OZC E1	23 - 2
14-01-2023	10:00	Nieuwerkerk E3 - OZC E1	19 - 2
21-01-2023	12:00	KOAG E1 - OZC E1	19 - 6
28-01-2023	12:00	OZC E1 - KCR E4	4 - 11
11-02-2023	09:00	IJsselvogels E2 - OZC E1	12 - 3
18-02-2023	10:00	OZC E1 - KCC/CK Kozijnen E2	3 - 16
04-03-2023	13:00	Korbis E2 - OZC E1	21 - 1
18-03-2023	10:00	OZC E1 - Nieuwerkerk E3	1 - 29
25-03-2023	11:00	OZC E1 - KOAG E1	
01-04-2023	10:00	KCR E4 - OZC E1	





E2



Dames: Brechtje, Khloe, Tamika, Queen, Marwa, Jill

Heren:

Coach: Nikkie, Vacature

Wedstrijden:

26-11-2022	09:00	Vitesse (Ba) E3 - OZC E2	9 - 4
03-12-2022	10:00	OZC E2 - Nieuwerkerk E8	1 - 20
17-12-2022	13:00	OZC E2 - Korbis E6	4 - 6
14-01-2023	09:30	Vriendenschaar (B) E3 - OZC E2	12 - 5
21-01-2023	13:45	Korbis E6 - OZC E2	6 - 4
28-01-2023	13:00	OZC E2 - 't Capproen E1	1 - 4
04-02-2023	11:00	OZC E2 - Vitesse (Ba) E3	2 - 10
11-02-2023	10:00	Nieuwerkerk E8 - OZC E2	9 - 2
18-02-2023	09:30	't Capproen E1 - OZC E2	8 - 3
18-03-2023	10:00	OZC E2 - Vriendenschaar (B) E3	5 - 6
25-03-2023	10:00	OZC E2 - KOAG E4	
01-04-2023	10:00	KOAG E4 - OZC E2	

MIKASA
K4-1KT





D1



Dames: Fenna, Deylucia, Zoe, Nidalia, Azra, Kayleigh, Ishara,

Heren: Umeyr, Kick

Coach: Joyce, Elena

Wedstrijden:

26-11-2022	11:00	ONDO (G) D3 - OZC D1	6 - 1
03-12-2022	13:10	OZC D1 - RWA D2	4 - 5
10-12-2022	14:30	Eureka D1 - OZC D1	6 - 5
17-12-2022	14:00	OZC D1 - Avanti/Post Makelaardij D3	5 - 4
21-01-2023	11:00	Maassluis D2 - OZC D1	10 - 3
28-01-2023	14:10	OZC D1 - Korbis D3	4 - 9
04-02-2023	13:05	OZC D1 - ONDO (G) D3	5 - 2
11-02-2023	13:10	RWA D2 - OZC D1	6 - 4
18-02-2023	12:10	OZC D1 - Eureka D1	11 - 6
11-03-2023	11:00	Avanti/Post Makelaardij D3 - OZC D1	2 - 4
25-03-2023	13:00	OZC D1 - Maassluis D2	
01-04-2023	13:00	Korbis D3 - OZC D1	

MIKASA

K4-DKF



Een nieuwe Team foto gaan we ook nog maken



Dames: Noemie, Shade, Chelsea, Itza, Sarah

Heren: Adrien, Rafael, Noah, Roan

Coach: Frank, Erik

Wedstrijden:

26-11-2022	11:00	Vitesse (Ba) D2 - OZC D2	7 - 7
03-12-2022	12:10	OZC D2 - Nieuwerkerk D5	8 - 6
17-12-2022	15:00	OZC D2 - Valto D4	6 - 0
07-01-2023	13:05	KCC/CK Kozijnen D3 - OZC D2	4 - 9
21-01-2023	10:20	De Meervogels D2 - OZC D2	0 - 11
04-02-2023	12:05	OZC D2 - Vitesse (Ba) D2	8 - 3
11-02-2023	12:00	Reeuwijk D1 - OZC D2	1 - 4
18-02-2023	11:10	OZC D2 - KCC/CK Kozijnen D3	12 - 3
04-03-2023	11:00	Nieuwerkerk D5 - OZC D2	3 - 13
11-03-2023	11:00	Valto D4 - OZC D2	5 - 9
18-03-2023	11:00	OZC D2 - Reeuwijk D1	13 - 2
25-03-2023	12:00	OZC D2 - De Meervogels D2	

MIKASA

1.4-1KF



ZAAL KAMPIOENEN



C1



Dames: Micah, Shamayra, Elin, Shivani, Sevda Nur, Defnenaz, Ninon, Djeneba

Heren: Ricardo, Mike, Ashlyoh,

Coach: Kevin v L., Thom

Wedstrijden:

26-11-2022	14:20	De Meervogels C3 - OZC C1	1 - 3
03-12-2022	14:20	OZC C1 - PKC/Vertom C6	6 - 4
10-12-2022	10:30	Nexus C1 - OZC C1	2 - 3
17-12-2022	17:20	OZC C1 - Excelsior C3	7 - 3
14-01-2023	15:05	NIO C1 - OZC C1	9 - 4
21-01-2023	11:00	Weidevogels C2 - OZC C1	2 - 7
04-02-2023	14:10	OZC C1 - De Meervogels C3	3 - 3
11-02-2023	16:10	PKC/Vertom C6 - OZC C1	1 - 7
18-02-2023	13:15	OZC C1 - Nexus C1	5 - 0
11-03-2023	11:00	Excelsior C3 - OZC C1	1 - 8
18-03-2023	12:00	OZC C1 - NIO C1	3 - 11
25-03-2023	15:05	OZC C1 - Weidevogels C2	

MIKASA

K4-JKF





B1



Dames: Evi, Eyah, Melike, Jada, Chelsey, Evy, Tessa, Lizzy

Heren: Sinan, Thomas

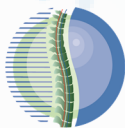
Trainers : Hester, Eric

Teambegeleider: Logan

Wedstrijden:

26-11-2022	11:05	Trekvogels B1 - OZC B1	1 - 9
12-01-2023	19:30	OZC B1 - Weidevogels B2	10 - 5
14-01-2023	15:25	De Meervogels B1 - OZC B1	8 - 9
21-01-2023	15:00	Dunas B3 - OZC B1	5 - 4
28-01-2023	15:10	OZC B1 - Olympia (S) B2	6 - 2
04-02-2023	15:10	OZC B1 - Trekvogels B1	6 - 0
11-03-2023	11:00	Weidevogels B2 - OZC B1	7 - 14
18-03-2023	13:00	OZC B1 - De Meervogels B1	5 - 8
25-03-2023	14:05	OZC B1 - Dunas B3	
01-04-2023	12:00	Olympia (S) B2 - OZC B1	

MIKASA



BOWMAN

CHIROPRACTIE & GEZONDHEIDSSPECIALIST



A1



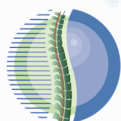
Dames: Sanne, Mayra, Nikkie

Heren: Max, Curtis, Felix, Milan

Trainers : Jordi

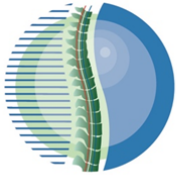
Wedstrijden:

26-11-2022	17:00	Fortuna/Delta Logistiek A4 - OZC A1	11 - 12
03-12-2022	15:20	OZC A1 - Excelsior A1	8 - 12
10-12-2022	15:05	Nexus A1 - OZC A1	10 - 11
21-01-2023	17:00	Dunas A2 - OZC A1	9 - 7
02-02-2023	16:15	OZC A1 - KOAG A2	6 - 10
04-02-2023	16:10	OZC A1 - Fortuna/Delta Logistiek A4	13 - 16
11-02-2023	15:15	Excelsior A1 - OZC A1	14 - 6
15-02-2023	14:00	Reeuwijk A1 - OZC A1	15 - 11
18-02-2023	16:45	OZC A1 - Nexus A1	9 - 8
18-03-2023	14:00	OZC A1 - Reeuwijk A1	16 - 14
25-03-2023	16:10	OZC A1 - Dunas A2	
01-04-2023	14:00	KOAG A2 - OZC A1	



BOWMAN

CHIROPRACTIE & GEZONDHEIDSSPECIALIST



BOWMAN

CHIROPRACTIE & GEZONDHEIDSSPECIALIST

Trotse sponsor van het A1-team en het B1-team van OZC Rotterdam

Wie zijn we: Een Chiropractiepraktijk in Barendrecht

Wat doen we: We behandelen mensen van jong tot oud met diverse lichamelijke klachten

Wat houdt dit in: Wij zorgen dat het lichaam in balans is en daardoor optimaal kan presteren.

Door het lichaam als een geheel te zien pakken we de oorzaak aan van klachten of blokkades in het lichaam.

Benieuwd: Maak een afspraak voor een gratis screening of een behandeling.



Contact: telnr. 0180-628775

Of online via onze website: www.bowmanchiropractie.nl

VAN BBQ
TOT
MAALTIJD



Vers & gevarieerd!



Vrijhof V.O.F. keurslager

Spinozaweg 195, Rotterdam

T. 0104196562

vrijhof.keurslager.nl, info@vrijhof.keurslager.nl

“Uw zorgen vertrouwd uit handen.”

Reeds 50 jaar een begrip in Rotterdam



van Ballegooijen

UITVAARTVERZORGING

WWW.BALLEGOOIJEN.NL

010-4855110

STREVELSWEG 335 | 3073 DZ ROTTERDAM

HORENZON

John Roodzant | Heerjansdam | T. 06-44850653 | E. zonwering@horenzon.nl

www.horenzon.nl

 **RAAAK**
personeel.nl



FENGER CONSULTANCY

urban planning & design



1



Heren: Michael, Troy, Thom, Frank, Thijs, Dennis, Dwight, Erik, Antonio, Rinse en Boyd

Dames: Elena, Isabel, Ginny, Iris, Tamara, Talitha, Winni, Joyce, Luthsainy en Karina

Coach: Mark, Melina

Wedstrijden:

26-11-2022	18:35	NIO 1 - OZC 1	25 - 24
03-12-2022	19:10	OZC 1 - Movado 1	19 - 28
10-12-2022	17:20	OZC 1 - Atlas 1	19 - 12
17-12-2022	16:25	DSO (K) 1 - OZC 1	15 - 17
14-01-2023	17:20	OZC 1 - Korbatjo 1	24 - 15
21-01-2023	14:00	Nexus 1 - OZC 1	23 - 19
28-01-2023	19:50	OZC 1 - ACKC 1	12 - 14
04-02-2023	19:50	OZC 1 - NIO 1	26 - 22
11-02-2023	19:15	Movado 1 - OZC 1	26 - 28
04-03-2023	18:45	Atlas 1 - OZC 1	22 - 18
11-03-2023	17:15	OZC 1 - DSO (K) 1	24 - 28
18-03-2023	17:20	Korbatjo 1 - OZC 1	19 - 27
25-03-2023	19:50	OZC 1 - Nexus 1	
01-04-2023	16:00	ACKC 1 - OZC 1	



Een nieuwe Team foto gaan we ook nog maken



Heren: Michael, Troy, Thom, Frank, Thijs, Dennis, Dwight, Erik, Antonio, Rinse en Boyd

Dames: Elena, Isabel, Maaïke, Ginny, Iris, Tamara, Talitha, Winni, Joyce, Luthsainy en Karina

Coach: Mark, Melina

Wedstrijden:

26-11-2022	17:20	NIO 2 - OZC 2	14 - 14
03-12-2022	17:50	OZC 2 - Movado 2	11 - 15
10-12-2022	16:00	OZC 2 - DeetosSnel 4	14 - 18
17-12-2022	15:05	DSO (K) 2 - OZC 2	15 - 19
14-01-2023	16:00	OZC 2 - Korbatjo 2	11 - 9
21-01-2023	16:10	Fortis 3 - OZC 2	22 - 11
28-01-2023	18:40	OZC 2 - ACKC 2	11 - 11
04-02-2023	18:35	OZC 2 - NIO 2	12 - 11
11-02-2023	18:00	Movado 2 - OZC 2	26 - 16
18-02-2023	15:20	DeetosSnel 4 - OZC 2	14 - 19
11-03-2023	16:05	OZC 2 - DSO (K) 2	24 - 9
18-03-2023	16:05	Korbatjo 2 - OZC 2	17 - 12
25-03-2023	18:40	OZC 2 - Fortis 3	
01-04-2023	14:45	ACKC 2 - OZC 2	



Een nieuwe Team foto gaan we ook nog maken



Heren: Kevin van Leeuwen, Chaminda, Sean, Remco, Bart, Bennie, Mitchell van Grevenbroek en Mitchell Toonen.

Dames: Esther, Iris de Ronde, Eline Leeneman, Eline de Ronde, Suus, Michelle, Marianne Immers, Feija de Vreede, Daphne van Keeren en Kelly Eikenboom.

Wedstrijden:

26-11-2022	14:40	Trekvogels 2 - OZC 3	16 - 18
03-12-2022	16:40	OZC 3 - NIO 4	17 - 17
10-12-2022	16:20	Excelsior 8 - OZC 3	14 - 14
17-12-2022	16:00	OZC 3 - Maassluis 5	26 - 16
21-01-2023	20:20	Avanti/Post Makelaardij 5 - OZC 3	14 - 18
28-01-2023	17:30	OZC 3 - Achilles (Hg) 6	16 - 9
04-02-2023	17:25	OZC 3 - Trekvogels 2	15 - 14
11-02-2023	16:10	NIO 4 - OZC 3	16 - 23
11-03-2023	17:20	Maassluis 5 - OZC 3	15 - 21
16-03-2023	20:30	OZC 3 - Excelsior 8	23 - 7
25-03-2023	17:25	OZC 3 - Avanti/Post Makelaardij 5	
01-04-2023	14:05	Achilles (Hg) 6 - OZC 3	





Nee joh, ik doe nog niet genoeg voor OZC dus begin ik ook ons eigen wandelclubje!

Laatst op een feestje van Rotterdam Sportsupport was ik in gesprek met Janny van de afdeling beweegcoach. Die willen alle Rotterdammers meer laten bewegen. En daar ben ik ook voorstander van.

Of wij bij OZC nog iets anders deden dan korfbal.

Daar valt natuurlijk de kombifit en de kangoeroekrup onder.

Daar is ze wezen kijken, en heeft Bobbi vervolgens wat nieuwe materialen aangeschaft.

Maar kunnen/willen we nog meer?

Daarvoor is ze langs geweest om met Danny en mij te overleggen.

Paar jaar geleden heb ik wel eens geprobeerd OZC bootcamp op te richten, dat is niet gelukt.

Daar heb ik dus ook geen zin meer in. Als er een bootcamp instructeur is die een nieuwe locatie zoekt is OZC natuurlijk wel beschikbaar maar we gaan het niet meer zelf doen. Ik niet iig maar als iemand daar wel zin in heeft hoor ik het graag.

Maar ik bedacht dat een wandelclub lekker laagdrempelig is en voor veel mensen geschikt. Want juist door het samen te doen houden mensen bewegen langer vol en dat is de bedoeling.

Wie gaat dat doen? Ikzelf dus maar. Wanneer? Nou niet op de enige avond in ons gezin waarop niemand sport maar dinsdag na de kweekvijver kan best, dan werk ik toch maar een halve dag.

Dus Janny zou de onderzoeken er bij gaan pakken. Daaruit zou moeten blijken dat wandelen in Vreewijk kans van slagen zou hebben. Dan zouden we alles op gaan starten en in april gaan beginnen. Het komt dan ook op de site beweegcoach.nl, hier kan iedereen een beweeg activiteit vinden bij jou in de buurt en wat bij jou past.

Ikzelf ging vast een oproep plaatsen in de diverse Vreewijkse facebook pagina's.

Het zou een wandel plus groep worden, tijdens het wandelen doen we nog wat oefeningen als zwaaien met armen, extra trappetje mee pakken, met 1 been op de stoep lopen enz.

Dat was eigenlijk gelijk een succes, na paar dagen hadden al 8 mensen gereageerd dat ze graag mee wilden doen. Dus daarmee een appgroep gestart en omdat iedereen wilde weten wanneer we zouden beginnen is dat gelijk de eerstvolgende dinsdag geweest. We hebben met 4 mensen gewandeld toen. Weer berichtje daarover op facebook gezet en nog meer mensen aangemeld. Week erna met 8 mensen gewandeld.

Het loopt dus en dat is fijn.

Denk je nu ook dat je mee wilt doen? Dat kan.

Elke dinsdag om kwart voor 8 verzamelen op OZC. Ongeveer uur wandelen.

Afsluiten met thee op OZC.

Kosten, consumptie zelf betalen.

Iemand anders nog een idee wat je op OZC zou willen zien/hebben? Neem contact op met mij.

Of wil je gewoon ergens bij aansluiten? Kijk op <https://www.beweegcoach.nl>

Groeten Elza



Summer Party



VOOR ALLE LEEFTIJDEN

SUMMER Party



TREK JE ZOMERSE OUTFIT AAN

15 APRIL 2023

18:00 - 23:00 IN DE KANTINE

Met make-upen,
zomerse drankjes &
glittertattoos

**PSSSTT... DE BESTE OUTFIT
WINT EEN PRIJS!**



Agenda



- 07 Apr tm 10 Apr** : OZC PAASKAMP, Aanvang 10:00u, kantine OZC
- 15 Apr**: OZC Summer Party, Aanvang 18:00u, kantine OZC
- 30 Apr**: OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.
- 21 Mei**: OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.
- 25 Jun**: OZC Bingo, Aanvang 13:00u, zaal open 12:00u.

MIKASA
K4-DKF



Wist u dat.....



- U zelf ook een advertentie ruimte kan kopen om b.v.: een team te feliciteren, of iemand een hart onder de riem te steken. Stuur hiervoor een mail naar redactie.ozc.1dl@gmail.com
- U hier ook iets te koop kan aanbieden of vragen zoals schoenen, trainingspakken en/of andere goederen ofwel diensten. U kunt dit sturen naar redactie.ozc.1dl@gmail.com.



Aan de kinderen (en ouders) van OZC

Nog maar 2 weken en dan is het zover..... we gaan op kamp!

De leiding verzamelt op vrijdag 7 april om 09.30 uur en krijgt om 09.45 uur een korte uitleg door Suus.

De kinderen verzamelen op vrijdag 7 april tussen 10.15 en 10.30 uur op het veld.

Alle kinderen kunnen zich melden bij Joyce of Elena, zo weten we of iedereen er is.

De D, E en F krijgen een polsbandjes met hun naam en telefoonnummer (organisatie) erop.

De bus vertrekt om 11.00 uur richting het kamphuis.

Neem voor in de bus wat drinken en eten (lunch) mee, bij aankomst gaan we gelijk het bos in.

Op maandag 10 april verwachten we rond 16.00 uur weer terug te zijn op veld.

Wat neem je mee op kamp?

Kussenhoes (er zijn kussens aanwezig maar je kan ook je eigen kussen meenemen)

Matrashoes + dekbed of slaapzak

Sportkleding (makkelijk zittend) + warme jas voor in de avond

Kleding voor zowel warm als koud weer

Pyjama

Ondergoed en sokken (lange sokken is handig omdat de broek in de sokken gestopt moet kunnen worden)

Regenkleding, evt. kaplaarzen (hou het weer in de gaten)

Sportschoenen en extra paar schoenen

Toiletartikelen (shampoo, douchegel, tandenborstel, tandpasta, borstel, elastiekjes) handdoeken, washandjes, slippers om te douchen

Zonnebrand evt.

Zaklamp evt.

Voor de kleinste is het handig om een tasje per dag mee te geven met kleding + een reserve outfit

Zakgeld, er is een klein snoepwinkeltje waar je wat kan kopen. Drinken kan je altijd pakken.

Wij raden ten zeerste af om een mobiele telefoon mee te nemen i.v.m. schade en / of verlies.

Zorg dat de kinderen genoeg kleding bij hebben voor tenminste 3 dagen. Het is begin april dat we op kamp gaan dus het kan

mooi weer worden maar het kan ook nog koud zijn (vooral in de avond).



Nog niet betaald? Doe dat dan zo snel mogelijk

De kosten voor het kamp zijn € 87,50 euro per persoon, voor 2 kinderen uit hetzelfde gezin zijn de kosten € 165,00 euro.

Het bedrag voor leiding is ook € 87,50 euro.

Dit kan overgemaakt worden op bankrekeningnummer NL75 INGB0006521532
t.n.v. OZC.

Vermeld bij de betaling Kamp2023 en de naam van kind/leiding.

Betaal vóór 31 maart 2023.

Er bestaat de mogelijkheid om in 2 termijnen te betalen, in dat geval neem dan contact op met de penningmeester (Danny Schipper of Madelon van Keeren)

via penningmeester@ozc-rotterdam.nl

Wij hebben er weer zin in, jullie ook?

Groetjes,

Franklin, Michael, Sean, Boyd, Suus en Yvette

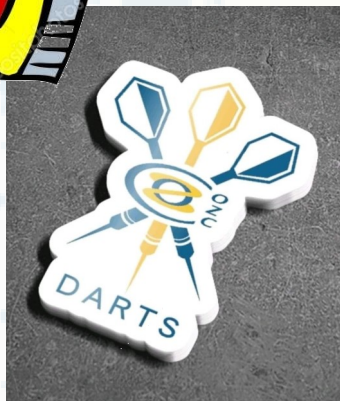


OZC Darts



Spelers:

Ben Schipper
Colin Kamen
Dwight van Keeren
Erwin Verweij
Kevin Verhoef
Martijn Castelijns
Troy de Groot





pos	team	gesp	gew.	verl.	punten	teamr.	strafp.	gem.	status
1	↑ Zwervers 45	17	15	2	104	9	-	6.12	
2	↑ Kings & Queens	17	13	4	97	9	-	5.71	
3	Doesgek	17	12	5	92	9	-	5.41	
4	The Eagles BullsEye	16	9	7	82	8	-	5.13	
5	The Bulldogs	17	10	7	76	10	-	4.47	
6	2Fast4U	16	9	7	73	8	-	4.56	
7	't Ackerfietje 1	17	7	10	71	9	-	4.18	
8	Hammertime	15	7	8	67	8	-	4.47	
9	Tmaaknieuit	17	7	10	65	7	-	3.82	
10	↓ De Korenbloem	17	4	13	65	3	-	3.82	
11	↓ No Skills-Just Lucky	16	4	12	62	10	-	3.88	
12	↓ OZC Darts	16	4	12	52	10	-	3.25	
13	↓ V.K.B.	16	6	10	52	7	5	3.25	

Divisie 1 - Wedstrijdschema

vr 23-09-2022 OZC Darts - Kings & Queens

2 - 7

vr 30-09-2022 2Fast4U - OZC Darts

5 - 4

vr 14-10-2022 OZC Darts - V.K.B.

6 - 3

vr 21-10-2022 Zwervers 45 - OZC Darts

8 - 1

vr 11-11-2022 OZC Darts - De Korenbloem

6 - 3

wo 16-11-2022 The Bulldogs - OZC Darts

7 - 2

vr 25-11-2022 OZC Darts - Tmaaknieuit

1 - 8

vr 02-12-2022 Hammertime - OZC Darts

4 - 5

vr 09-12-2022 OZC Darts - The Eagles BullsEye

6 - 3

ma 19-12-2022 Doesgek - OZC Darts

7 - 2

vr 13-01-2023 OZC Darts - No Skills-Just Lucky

4 - 5

vr 20-01-2023 't Ackerfietje 1 - OZC Darts

5 - 4

di 31-01-2023 Kings & Queens - OZC Darts

8 - 1

vr 10-02-2023 OZC Darts - 2Fast4U

2 - 7

vr 10-03-2023 V.K.B. - OZC Darts

6 - 3

vr 17-03-2023 OZC Darts - Zwervers 45

3 - 6

wo 22-03-2023 De Korenbloem - OZC Darts

vr 31-03-2023 OZC Darts - The Bulldogs

vr 07-04-2023 Tmaaknieuit - OZC Darts

vr 14-04-2023 OZC Darts - Hammertime

wo 19-04-2023 The Eagles BullsEye - OZC Darts

vr 12-05-2023 OZC Darts - Doesgek

vr 26-05-2023 No Skills-Just Lucky - OZC Darts

vr 02-06-2023 OZC Darts - 't Ackerfietje 1



Allereerst wil ik iedereen de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar wensen!

We zitten alweer in de 4e jaargang van het clubblad, wat begonnen was als een klein idee-tje op een BBM, werd daar goed ontvangen, daarvandaan ben ik het boekje gaan vullen, door de informatie op te vragen aan de TC, voor de invulling van de teams. Flink aan de boom te schudden voor de activiteiten en de daarbij behorende agenda. Maar ook alle handige adressen heb ik samen met het bestuur boven water weten te halen.

De eerste jaargang bestond uit 3 edities.

En net voor de uitgave van de allereerste editie brak Corona uit, waardoor de lancering een beetje in het water viel, en het boekje dus niet op de club kon worden uitgedeeld, omdat alles gesloten was. Deze editie hebben we dan ook bij alle jeugdleden thuis bezorgt.

Na wat wisselingen in het uiterlijk van het boekje, is ie geworden zoals ie nu is, hopelijk bevalt ie iedereen, ik ben er best tevreden mee 😊

Maar dit gaat mijn laatste seizoen worden, dat ik als redactie lid actief zal zijn. De tijd ontbreekt mij om elke maand de informatie te vergaren om het boekje te vullen.

Dus is OZC op zoek naar een nieuwe redacteur voor het clubblad.

Wat heb je nodig:

- Tijd, is niet geheel onbelangrijk
- Enige kennis van wie wat doet bij de club
- Enige vorm van creativiteit, om elke maand weer een leuk blad te verzorgen
- Het programma 'Publisher' Zit bij Microsoft office.
- Een email programma om de 'langs de Lijn' te versturen

Heb je altijd al de drang gehad om te schrijven, of om te publiceren, dan is dit je kans. Uiteraard, ben ik tot het einde van het seizoen aanwezig voor tips and tricks betreffende het boekje, ook heb ik de belangrijkste documenten voor je.

Dus heb je tijd, zin en barst je van de creativiteit, laat het mij weten.

(bij geen interesse zijn er na deze editie nog 3 te gaan, totdat we gaan stoppen)

Groet Erik





Cola

Een oen redt een vrouw uit het water. Zij blijkt een fee en hij mag twee wensen doen. 'Mijn eerste wens is een fles cola die nooit opgaat', zegt de oen. Die wens gaat meteen in vervulling. De oen neemt een grote slok en de fles zit nog helemaal vol. 'Wauw!' zegt hij vol verbazing. 'Dat werkt goed. Doe mij er nog maar een!'



Spiegeltje spiegeltje...

Twee oenen zitten in een café en bestellen een cola. Achter de bar hangt een spiegel. Zegt de ene oen tegen de andere: 'Zullen we bij die andere twee oenen gaan zitten?' Ze staan op en lopen naar de andere kant van de bar. Zegt de andere oen: 'Oh laat maar, ze komen al naar ons toe!'



Zwemmen

Een giraf en een leeuw gaan zwemmen. De giraf gaat als eerste het water in en roept: 'Kom maar, ik ga nog lang niet kopje onder dus het is hier helemaal niet diep!'

Au!

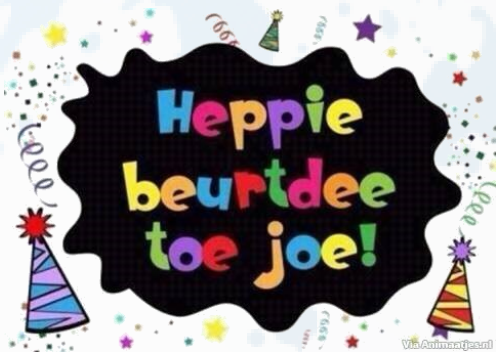
Jantje gaat naar de dokter. Hij zegt: 'Als ik hier duw doet het pijn en als ik hier duw doet het ook pijn. En als ik hier duw doet het ook pijn!' De dokter zegt: 'Ik zie het al. Je vinger is gebroken!'

Heb je zelf een leuke mop.

Stuur hem op naar redactie.ozc.1d1@gmail.com.



Jarig op	Naam	wordt	Team
9	Mayra	16	A1
10	Ginny-Liv	16	Selectie
14	Chelsea	10	E2
16	Elin Noella	13	C1
27	Ilza Isabelle	10	D2





Verjaardagen April



Jarig op Naam wordt Team

4 Saar 5 Kangoeroes

4 Zoe 11 D1

10 Nidalia 12 D1

11 Memphys 8 F2

11 Sarah Adaeze 10 D2

12 Felix 18 A1

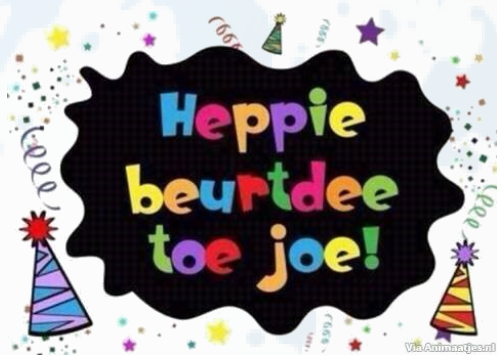
19 Liv 8 F3

17 Kayleigh 13 D1

21 Noah 12 D2

26 Mike 13 C1

29 Thomas 13 B1





We zijn voor onze vereniging op zoek naar een aantal vrijwilligers op belangrijke plaatsen en zoeken daarom jullie hulp. Zonder deze hulp kunnen we onze jeugdleden geen kwalitatief korfbal opleiding geven en kan dit gevolgen op de korte en lange termijn. We willen toch niet dat we onze jeugdleden naar huis moeten sturen omdat we geen trainers hebben? We weten dat velen hebben aangegeven dat zij graag hun steentje willen bijdragen. We zoeken nog kandidaten voor de volgende functies:

Trainersbegeleider (m/v)

TB'er (trainersbegeleider) begeleidt de trainers van de vereniging in de praktijk, tijdens een training of wedstrijd. Dit kan op pedagogisch, didactisch en technisch gebied zijn. Trainers die door TB'er begeleid worden leren wat goed gaat en wat beter kan. Het resultaat is dat de trainers met meer voldoening hun trainers- en coachrol vervullen en dat de sporters zich met plezier nog beter ontwikkelen, zowel op sportief als op sociaal gebied''

Trainers (m/v)

Trainers zijn een van de belangrijkste vrijwilligers binnen onze club. Zonder trainers geen trainen/wedstrijden voor onze sporters. Een trainer zorgt voor de begeleiding van een team in de praktijk. Naast het leren korfballen zorgt een trainer ook voor plezier bij sporters om zich zo nog beter te ontwikkelen op zowel sportief als op sociaal gebied. Kortom een trainer is uniek, geeft energie, is een boegbeeld en een verbinder binnen de club.

Enthousiast geworden in deze nieuwe functie in ontwikkeling binnen de vereniging ?! Meld je dan nu snel aan bij Antonio (trainerscoördinator) door een mailtje te sturen naar advdbiezen@gmail.com.

KORFBAL TOTAAL.NL

DE OFFICIËLE WEBSHOP VAN HET 



Domino's®

Trotse hoofdsponsor van OZC Rotterdam



HART4 SOLAR

ZONNEPANELEN & INSTALLATIE

Milieubewust, energiezuinig
en kostenefficiënt!

> *Ondek de vele voordelen!*



Zet je hart op groen!



Steun Korfbalvereniging OZC met jouw Berkman voordeelpas!

Jouw favoriete club steunen? Zelf extra voordelig tanken? Met korting je auto wassen? Dat kan allemaal met de nieuwe Berkman voordeelpas. Want naast vele voordelen voor jezelf spaar je bij elke tank- of wasbeurt voor **OZC**.

Dit ontvangt OZC met Sportclub sparen via jouw Berkman voordeelpas:

- **Tank bij Berkman** en er gaat automatisch **1 cent** per getankte liter naar de vereniging
- **Was je auto bij Berkman** en er gaat maar liefst **10%** van het bedrag naar de vereniging.

Naast **Sportclub sparen** (be)spaar je ook zelf met jouw **Berkman voordeelpas**:

- Voordeliger **tanken**
- Korting op **autowassen**
- Contactloos **betalen**
- Cadeaus **sparen**

Do
mee en
(be)spaar
mee!



Spaar nu mee voor je club en vraag eenvoudig jouw eigen **Berkman voordeelpas** aan op: www.berkman.nl/clubsparen

Daar lees je ook alle informatie over de aanvraag- en activatiemethode en de voorwaarden van deze voordeelpas. Je ontvangt jouw eigen pas binnen enkele dagen thuis en vervolgens kan je beginnen met (be)sparen bij Berkman!



Scan de code of ga naar berkman.nl/clubsparen



Steun OZC gratis en voor niks via OnzeClubwinkel.nl

Het zijn bijzondere tijden, ook voor onze club.

Met jouw hulp kunnen we in deze stille en moeilijke tijden iedere vorm van hulp gebruiken.

Samen staan we sterk!

Daarom vragen wij graag je aandacht voor het volgende:

Jij kunt onze club sponsoren door middel van je internetaankopen, zonder dat het je ook maar iets kost! We zijn namelijk aangesloten bij OnzeClubwinkel.

Het principe is simpel: Je doet je online aankopen bij een van de 500 aangesloten webshops waaronder:

Je bestelt zoals je dat normaal gesproken doet, met als enig verschil: een percentage van het aankoopbedrag gaat naar de vereniging.

Zo doe je dat:

1. Ga naar www.onzeclubwinkel.nl
2. Selecteer hierbij **OZC**.
3. Vind vervolgens je webshop via de zoekbalk of categorieën en klik erop. Je wordt doorgelinkt naar de webshop.
4. Je doet je aankoop of boeking bij de webshop zoals je gewend bent.
5. Zodra er een aankoop of boeking is afgerond gaat er een percentage van het aankoopbedrag naar onze club.
6. En het mooie is: het kost jou niks extra!



Editie	Verschijnt op	Deadline verloopt op
1	30 Augustus	28 augustus
2	29 September	27 September
3	28 Oktober	26 Oktober
4	29 November	27 November
5	22 December	20 December
6	29 Januari	24 Januari
7	22 Maart	20 Maart
8	26 April	24 April
9	24 Mei	22 Mei
10	30 Juni	27 Juni

Content kan opgestuurd worden naar

redactie.ozc.ldl@gmail.com

Don't Miss the

DEADLINE!