



Het doel is om met zijn allen 1x per week op de maandagavond, van 19:30 – 20:30 uur te sporten en plezier te hebben. Leuk, gezond en gezellig !

Met KombiFit gaan we allerlei sport- en bewegingsvormen doen, zoals: conditietraining, wandelen, tennis, jeu de boules, korfbal, badminton, bewegen op muziek, enz. Het programma wordt in overleg met de deelnemers gemaakt. Niet één week is hetzelfde.

Wie kunnen er aan meedoen: - Leden en oud-leden.
- Ouders.
- Wijk- en buurtbewoners.

Wij zouden het leuk vinden als jij ook mee komt doen.

Kom eens op een van de maandagavonden langs en maak kennis met deze manier van ontspannen en plezierig bewegen. Je ziet wat we doen, je hoort wat de kosten zijn en hoe je je aan kunt melden.

Denk aan een gezond en sportief leven en geef u op !

Je kan je telefonisch of per e-mail opgeven bij Bobbie van der Meer.

Telefoon **010 – 410 1698**
of mobiel **06 – 2007 1973**
Of email: **j.meer496@upcmail.nl**

Wil je meer informatie bel dan gerust.

Namens OZC KombiFit
Bobbie van der Meer
(april 2013)

Zaterdag 18 februari 2012 werd de korfbalvereniging OZC officieel sportplusvereniging.

Om die "plus" inhoud te geven zijn we in het voorjaar 2012 gestart met het nieuwe beweegaanbod voor iedereen die 45+ is (bent je iets jonger ook geen probleem).

Een super leuke activiteit voor iedereen die wat ouder is en niet (meer) in competitieverband wil sporten, maar wel wil blijven of gaan bewegen.

Op de website en in het clubblad staat aangegeven wie de trainingen geeft. Bij die persoon kan je ook informatie vragen.

***Gezelligheid
staat voorop !***

**Dat kan ook
in de sport.**